

UNIVERZALNA PODRŠKA RODITELJSTVU OČEVA PREDŠKOLSKE DJECE KROZ „KLUB OČEVA RASTIMO ZAJEDNO“

Ninoslava Pećnik^a, Tena Erceg^b, Koraljka Modić Stanke^a

^a - Pravni fakultet, Zagreb, Hrvatska, ^b - Dječji vrtić Konavle, Cavtat, Hrvatska
✉ npecnik@pravo.hr; ✉ tena.erceg1@gmail.com; ✉ kmodicstanke@pravo.hr

Neposredna, aktivna uključenost očeva u brigu o djetetu od najranijih dana doprinosi djetetovoj dobrobiti i razvoju. Brojna istraživanja utvrđuju pozitivnu povezanost očeve osjetljive interakcije s djetetom u prvim godinama života s djetetovim kognitivnim i socio - emocionalnim razvojem u djetinjstvu i adolescenciji kao i s boljom očevom i majčinom dobrobiti. Istovremeno, novija domaća istraživanja otkrivaju relativno manju uključenost očeva u aktivnosti s djecom rane i predškolske dobi u odnosu na majke, kao i njihov doživljaj slabije roditeljske kompetentnosti.

Kako bi se očeve djece rane i predškolske dobi podržalo u njihovoj roditeljskoj ulozi, Centar za podršku roditeljstvu „Rastimo zajedno“, uz podršku Ministarstva socijalne politike i mladih, razvio je 2015. godine univerzalni program podrške roditeljstvu očeva pod nazivom „Klub očeva Rastimo zajedno“. Kreirane su četiri radionice s očevima („Uloga oca u ranom djetinjstvu“, „O očevima i osjećajima“, „O očevima i majkama“, „Tata od zanata“) u suradnji s 11 dječjih vrtića iz Umaga, Opatije, Crikvenice, Raba, Bjelovara, Ivanić-grada, Velike Gorice i Zagreba. Evaluacija po modelu usporedbe prije i po završetku programa, pokazala je da se nakon programa sudionici (N=238) procjenjuju kompetentnijima u roditeljstvu (d=0.63), spremnijima sagledavati djetetovu perspektivu u situaciji nepoželjnog ponašanja (d=0.44) i reagirati s manje ljutnje (d=0.19), dok su njihova uvjerenja o odnosu prema djetetu rane dobi usklađenija s pravima djeteta (d= 0.20 - 0.27). Također, nakon programa razvojno poželjna ponašanja očeva (nepodijeljena pažnja, čitanje slikovnica) su češća (p<0.01), a razvojno nepoželjna ponašanja (vikanje, udaranje) rjeđa (p<0.01) nego na početku programa. Kvalitativni podaci upotpunjuju sliku o percipiranim dobicima programa za očeve i djecu te donose preporuke za njegovo poboljšanje.

U skladu s navedenim preporukama očeva te smjernicama za poboljšanje programa prikupljenim od stručnih voditelja programa iz dječjih vrtića i obiteljskih centara, a uz podršku UNICEF-a i MDOMSP u okviru šireg programa „Za snažniju obitelj“ (2017. – 2020.), Centar za podršku roditeljstvu *Rastimo zajedno* unaprijedio je postojeće radionice i nadogradio program radionicom za očeve „Tata i dijete se igraju zajedno“, radionicom za majke „O očevima i majkama“ te radionicom za stručnjake „Zašto su očevi važni?“. Nadograđeni program Kluba očeva Rastimo zajedno provjeren je u evaluacijskom istraživanju s 60 očeva koji su sudjelovali u probnoj primjeni programa u dječjim vrtićima u Barbanu, Crikvenici, Opatiji, Viškovu i Zagrebu. U izlaganju će se prikazati teorijske osnove i sadržaj programa, rezultati evaluacije te će se raspravljati o izazovima njegove provedbe i održivosti kao i relevantnosti za temu konferencije.

Ključne riječi: očevi, program podrške roditeljstvu, djeca predškolske dobi, evaluacija, prevencija