

**IZVJEŠTAJ ZA GRUPU
ZA RODITELJE
«RODITELJSTVO NA DRUGAČIJI NAČIN»
2011/12.g.**

Centar za djecu, mlade i obitelj organizirao je Grupu za roditelje «Roditeljstvo na drugačiji način». Susreti su se održavali u Centru za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica, svaki ponedjeljak od 18.30 do 20.30 sati. Program se sastojao od 12 susreta. Razdoblje održavanja bilo je od 07.11.2011.g. do 05.03.2012.g. Sveukupno u ovom programu je sudjelovalo **12 sudionika**.

Tablica 1. - Prikaz broja sudionika

Red. broj susreta	Datum	Broj sudionika
1	07.11.	9
2	14.11.	11
3	21.11.	10
4	28.11.	10
5	05.12.	5
6	12.12.	7
7	19.12.	5
8	23.01.	8
9	30.01.	6
10	06.02.	6
11	27.02.	6

12	05.03.	8
Ukupan br. sudionika		12

Cilj ovog programa bio je razvijanje kvalitetnije komunikacije i odnosa između djece i roditelja, unapređenje roditeljskih vještina, bolje upoznavanje sebe i stjecanje uvida u obrasce ponašanja kao i razvijanje novih, razmjena iskustva, briga i strahovanja, te pružanje podrške.

Način rada bio je grupni rad - grupa za osobni rast i razvoj. Grupa je bila zatvorenog tipa. Grupa je bila heterogena po spolu i dobi.

U radu s grupom voditeljica je koristila grupno - individualni pristup.

Način vođenja grupe bio je suportivan kako bi se postigla što veća aktivnost članova, a osnovna funkcija voditeljice bila je usmjeravanje aktivnosti, poticanje i pružanje podrške članovima, te pružanje informacija i poduzimanje aktivnosti vezanih uz uspješnije roditeljstvo i osobni rast i razvoj.

Autorica programa i voditeljica grupe bila je Iva Bačurin, dipl. soc. radnica.

Predviđen i ostvareni sadržaj rada bio je:

1. UPOZNATI SEBE

- Uvod - temelj autoriteta
- Sretan roditelj je dobar roditelj
- Zadovoljavanje potreba - Teorija izbora, Glasser, W.
- Poštujemo drugog roditelja
- Obiteljski krug
- Za koje postupke tražimo isprike

2. KOMUNIKACIJA

- Što je komunikacija
- Elementi komunikacije
- Komunikacijski obrasci - Virginia Satir

- Dvosmislene poruke
- Ja - poruke / Ti - poruke
- Aktivno slušanje
- Pohvale

3. ODGOJNE VJEŠTINE

- Emocionalne reakcije
- Ljutnja
- Odgojni stilovi
- Socio-emocionalni i tjelesni razvoj
- Spolni razvoj
- Razvoj igre
- Granice
- Dijalog
- Odgovornost
- Sloboda
- Discipliniranje - posljedice / kažnjavanje

Grupni rad se evaluirao tako da su članovi na samom početku prvog susreta ispunili anonimni Početni evaluacijski upitnik o očekivanjima i strahovanjima, nakon zadnjeg susreta su procijenili ispunjavajući Završni evaluacijski upitnik koliko su očekivanja i strahovanja ispunjena. Ovaj program je dio evaluacije rada Centra te se u tu svrhu ispunjava još jedan anonimni evaluacijski upitnik za roditelje.

REZULTATI EVALUACIJE:

Tablica 2.- Rezultati početnog evaluacijskog upitnika N=12

Pitanja	Rezultati
Jeste li već koristili neki od programa Centra?	DA: 6x NE: 6x
Kako ste saznali za ovaj program?	➤ U CZDMO: 4x ➤ Od supruge: 2x ➤ Od prijatelja: 2x ➤ Internet: 4x

Što očekujete od sudjelovanja u grupi?	➤ Informacije ➤ Razumijevanje ➤ Razvijanje odgojnih vještina 5x ➤ Kvalitetnija komunikacija 5x ➤ Kvalitetniji odnosi u obitelji 2x ➤ Razmjena iskustva 2x ➤ Druženje ➤ Dijeljenje problema
Koja su Vaša strahovanja/brige vezane uz sudjelovanje u grupi?	➤ Dijeljenje osobnih stvari s nepoznatima ➤ Zabrinutost za ispravnost vlastitih postupaka ➤ Zabrinutost oko redovitog dolaženja ➤ D a neće dobiti odgovore na svoja pitanja ➤ Dosada ➤ Previše teorije ➤ Trema
Koja su Vaša očekivanja od voditelja grupe?	➤ Pružanje savjeta 3x ➤ Da me se sasluša ➤ Otvorenost 2x ➤ Stručno i edukativno vođenje ove radionice 4x ➤ Pomoć i podrška 3x ➤ Iskrenost ➤ Razumijevanje
O kojim temama bi voljeli raspravljati i/ili saznati nešto više?	➤ Kvalitetna komunikacija 4x ➤ Roditeljske vještine 4x ➤ Kako reći" Ne" ➤ Postavljanje granica ➤ Kvalitetni odnosi u obitelji 2x ➤ Kvalitetno provođenje slobodnog vremena s djecom ➤ Smanjenje stresnih situacija kroz radni tjedan ➤ Razumijevanje i međusobna potpora svih članova obitelji ➤ Dosljednost ➤ Agresivnost kod četverogodišnjaka ➤ Disciplina ➤ Autoritet - poslušnost

Tablica 3. - Rezultati završnog evaluacijskog upitnika N=8

Pitanja	Rezultati
Procijenite koliko su Vam se ostvarila očekivanja od sudjelovanja u grupi?	➤ Druženje (vrlo ugodno) i razmjena iskustva unutar grupe u potpunosti su se ostvarili ➤ Očekivanja nisu bila velika, jako me iznenadilo koliko smo radili na upoznavanju sebe i svojih emocija. Puno sam naučila o sebi, o komunikaciji i odnosima. Bilo mi je zanimljivo ➤ U punoj mjeri su se ostvarila, pa čak i puno više od toga, zato jer sam naučio neke stvari koje nisam očekivao da ću naučiti ➤ Skoro u potpunosti, naučila sam i prepoznala nove načine u postizanju bolje kvalitete odnosa s djetetom, a isto tako i stekla nove vještine koje već uvelike primjenjujem u praksi. Hvala na tome! ➤ Zadovoljna sam! ➤ Stvarno sam jako zadovoljna i sretna što sam došla u grupu i puno sam saznala o tome o čemu se razgovaralo ➤ Nisam očekivao previše pa sam ugodno iznenađen količinom informacija o roditeljstvu koje sam čuo ➤ Grupa je odlična, zabavno mi je bilo i čuo sam dosta korisnih stvari i one koje nisam zapamtio želim si povremeno ponoviti iz materijala koje sam pokupio. Očekivanja su ostvarena
Procijenite svoja početna strahovanja/brige vezane uz sudjelovanje u grupi?	➤ Partner je u cijelosti bez prigovora odslušao cijelu radionicu. Sretna sam zbog toga! ➤ Moji strahovi su bili oko toga kakvi će ljudi biti u grupi, da li ću se moći opustiti. Već nakon prvog susreta svi u grupi su mi „sjeli“ i puno smo se smijali. Jedino sam se iznenadila koliko sam ustvari puno rekla o sebi i svojoj obitelji ➤ Teme i način rada bili su jako interesantni, poticajni tako da početno strahovanje pokazalo se neopravdano ➤ Nisam imao niti sam očekivao neka strahovanja i to se pokazalo točnim ➤ Ne mogu se sjetiti strahova ili briga
Procijenite koliko su Vam se ostvarila	➤ Voditeljica je bila vrlo otvorena u komunikaciji te vrlo ugodan predavač. Saslušala je u cijelosti sva naša pitanja

očekivanja od voditelja grupe?	i komentare te na njih pokušala odgovoriti. Pohvala! ➤ U potpunosti su mi se ostvarila očekivanja ➤ Očekivanja su se ostvarila jer je vođeno na zanimljiv način ➤ Zadovoljna u potpunosti ➤ Nisam došla u grupu s nekim očekivanjima, bila sam spremna i na sasvim nešto „drugo“ i „novo“ ➤ Jako super ➤ Ostvarila su se u nekih 90% od očekivanog ➤ Voditelj grupe odlično prezentira u teoriji i onda često navede praktičan primjer. To mi se sviđa, tako lakše upamtim bitno
--	---

Evaluacija se provodila i sudjelujućim promatranjem voditeljice koje je pratila ponašanje sudionika, način komunikacije, primjenjivanje naučenog...

Za grupu se prijavilo petnaest osoba, a troje ih se niti jednom nije pojavilo. Jedan par je na početku odustao zbog nemogućnosti da organiziraju čuvanje djeteta, a dvije članice su odustale naknadno (jedna zbog zdravstvenih razloga). Redovito je dolazilo njih osmero, na grupnu dinamiku znatno je utjecao mješovit sastav grupe kao i to što su sudjelovala i dva para. S protekom vremena, kako s se članovi bolje upoznali više toga su dijelili o sebi i bili otvoreniji što je znatno utjecalo i na pozitivnu atmosferu u grupi i na sadržaj grupnih susreta.

Materijal koji se koristio: papiri raznih formata, drvene boje, flomasteri, paste, asocijativne karte, olovke...

Popis sudionika:

- 1) Mirjana Brdarić
- 2) Tanja Šišulj Kirin
- 3) Sanja Mikulaj
- 4) Marko Jemeršić
- 5) Martina Hurčak Babić
- 6) Dražen Babić
- 7) Sanja Pavišić
- 8) Marina Zbukvić
- 9) Suzana Pasanec Preprotić

10) Branimir Preprotić

11) Ivica Šoprek

12) Romana Crha

U Velikoj Gorici,

PRIPREMILA:

ožujak, 2012.

Iva Bačurin, dipl. soc. radnik