

**IZVJEŠTAJ ZA GRUPU
ZA RODITELJE
«RODITELJSTVO NA DRUGAČIJI NAČIN»
2012/13.g.**

Centar za djecu, mlade i obitelj organizirao je Grupu za roditelje «Roditeljstvo na drugačiji način». Susreti su se održavali u Centru za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica, svaki ponedjeljak od 18.30 do 20.30 sati. Program se sastojao od 12 susreta. Razdoblje održavanja bilo je od 05.11.2012.g. do 18.03.2013.g. Sveukupno u ovom programu je sudjelovalo **7 sudionika**.

Tablica 1. - Prikaz broja sudionika

Red. broj susreta	Datum	Broj sudionika
1	05.11.	7
2	12.11.	7
3	19.11.	7
4	26.11.	6
5	03.12.	6
6	10.12.	odgoda
6	17.12.	4
7	21.01.	4
8	28.01.	5
9	04.02.	5
10	04.03.	5

11	11.03.	5
12	18.03.	4
Ukupan br. sudionika		7

Cilj ovog programa bio je razvijanje kvalitetnije komunikacije i odnosa između djece i roditelja, unapređenje roditeljskih vještina, bolje upoznavanje sebe i stjecanje uvida u obrasce ponašanja kao i razvijanje novih, razmjena iskustva, briga i strahovanja, te pružanje podrške.

Način rada bio je grupni rad - grupa za osobni rast i razvoj. Grupa je bila zatvorenog tipa. Grupa je bila heterogena po spolu i dobi.

U radu s grupom voditeljica je koristila grupno - individualni pristup.

Način vođenja grupe bio je suportivan kako bi se postigla što veća aktivnost članova, a osnovna funkcija voditeljice bila je usmjeravanje aktivnosti, poticanje i pružanje podrške članovima, te pružanje informacija i poduzimanje aktivnosti vezanih uz uspješnije roditeljstvo i osobni rast i razvoj.

Autorica programa i voditeljica grupe bila je Iva Bačurin, dipl. soc. radnica.

Predviđen i ostvareni sadržaj rada bio je:

1. UPOZNATI SEBE

- Uvod - temelj autoriteta
- Sretan roditelj je dobar roditelj
- Zadovoljavanje potreba - Teorija izbora, Glasser, W.
- Poštujemo drugog roditelja
- Obiteljski krug
- Za koje postupke tražimo isprike

2. KOMUNIKACIJA

- Što je komunikacija

- Elementi komunikacije
- Komunikacijski obrasci - Virginia Satir
- Dvosmislene poruke
- Ja - poruke / Ti - poruke
- Aktivno slušanje
- Pohvale

3. ODGOJNE VJEŠTINE

- Emocionalne reakcije
- Ljutnja
- Odgojni stilovi
- Socio-emocionalni i tjelesni razvoj
- Spolni razvoj
- Razvoj igre
- Granice
- Dijalog
- Odgovornost
- Sloboda
- Discipliniranje - posljedice / kažnjavanje

Grupni rad se evaluirao tako da su članovi na samom početku prvog susreta ispunili anonimni Početni evaluacijski upitnik o očekivanjima i strahovanjima, nakon zadnjeg susreta su procijenili ispunjavajući Završni evaluacijski upitnik koliko su očekivanja i strahovanja ispunjena. Ovaj program je dio evaluacije rada Centra te se u tu svrhu ispunjava još jedan anonimni evaluacijski upitnik za roditelje.

REZULTATI EVALUACIJE:

Tablica 2.- Rezultati početnog evaluacijskog upitnika N=7, spol: Ž=7, M=0

Pitanja	Rezultati
Jeste li već koristili neki od programa Centra?	DA: 4x NE: 3x
Kako ste saznali za ovaj program?	➤ U CZDMO: 2x ➤ Brošura CZDMO: 1x

	➤ Plakat u vrtiću: 1x ➤ Internet: 1x ➤ CZSS VG: 1x ➤ Ravnateljica CZDMO: 1x
Što očekujete od sudjelovanja u grupi?	➤ Edukaciju ➤ Smjernice ➤ Savjete 2x ➤ Pomoć u odgoju ➤ Nove metode i tehnike u odgoju 2x ➤ Kvalitetnija komunikacija ➤ Druženje
Koja su Vaša strahovanja/brige vezane uz sudjelovanje u grupi?	➤ Da će prebrzo završiti
Koja su Vaša očekivanja od voditelja grupe?	➤ Da tumači svoj program za koji je educirana ➤ Pomoć / savjete o odgoju 4x ➤ Pristupačnost u komunikaciji ➤ Preporuku literature
O kojim temama bi voljeli raspravljati i/ili saznati nešto više?	➤ Kako dijete doživljava roditelje? ➤ Zašto joj je dosadno, a „sve ima?“ ➤ Može li se 2.5 godišnje dijete igrati samo? ➤ Razvijanje kvalitetnijeg odnosa s djetetom 3x ➤ Ljubomora i suparništvo ➤ Kako odgojiti odgovorne i sretne ljude ➤ Kvalitetno provođenje vremena 2x ➤ Roditeljske vještine 2x

Tablica 3.- Rezultati završnog evaluacijskog upitnika N=6, spol: Ž=6, M=0

Pitanja	Rezultati
Procijenite koliko su Vam se ostvarila	➤ Vrlo dobro, prema odličnom. Grupa je bila zanimljiva, obradili smo vrlo dobrih i kvalitetnih stvari.

očekivanja od sudjelovanja u grupi?	➤ Naučila sam biti smirenija i usmjerenija na sam problem, a da ne povisim ton ili „poludim“ ➤ Sva očekivanja su mi se ostvarila. Otvorena su bila sva pitanja o kojima sam željela prodiskutirati pa i teme o kojima sam željela znati više ➤ Smatram da sam dobila puno kvalitetnih odgovora, stoga su moja očekivanja ostvarena ➤ Voljela bih da su sudionice bile aktivnije ➤ Ja sam sve pažljivo slušala i naučila neke riječi i stavove
Procijenite svoja početna strahovanja/brige vezane uz sudjelovanje u grupi?	➤ Nisam strahovala, dolazila sam vesela i znatiželjna ➤ Nije bilo strahovanja, druženje/radionice su protekle u ugodnoj, radnoj atmosferi ➤ Početni strahovi su bili vezani uz činjenicu koliko sam dobar roditelj, te smatram da nisam daleko od toga puta... Zahvaljujući korisnim savjetima biti ću još bolja ➤ Nisam imala strahovanja i brige vezane uz sudjelovanje u grupi ➤ Nisam imala nekih strahova vezanih uz grupu ➤ Nisam imala strahova
Procijenite koliko su Vam se ostvarila očekivanja od voditelja grupe?	➤ Ostvarila su mi se očekivanja od voditeljice. Odličnom ocjenom ➤ Moram priznati da sam jako zadovoljna s voditeljicom i načinom na koji je vodila program i načinom na koji je imala komunikaciju s nama u grupi ➤ Moja očekivanja od voditeljice grupe su se ostvarila na način da je sve objašnjeno, pokrepljeno primjerima i o svemu smo mogle prodiskutirati i davati vlastite primjere, izraziti svoje bojazni itd. Atmosfera je bila topla i ugodna i svi smo se mogli izraziti i otvoriti. ➤ Voditeljica grupe je korektno odradila svoj dio posla, stručno nam je objasnila odabrane teme tako da sam zadovoljna pohađanjem ove radionice. Hvala Vam! ➤ U potpunosti (i više od očekivanog!) ➤ Voditelj grupe Iva Bačurin je simpatična. Lijepo nam je sve objasnila, bilo mi je ugodno slušati. Svaka čast. Hvala lijepa.

Evaluacija se provodila i sudjelujućim promatranjem voditeljice koje je pratila ponašanje sudionika, način komunikacije, primjenjivanje naučenog...

Za program se prijavilo 8 osoba, jedna se nikada nije pojavila. Jedna članica je odustala nakon trećeg susreta, ona nije bila dobrovoljno upisana već na preporuku CZSS. S protekom vremena, kako su se članice bolje upoznale više toga su dijelile o sebi i bile otvorenije što je znatno utjecalo i na pozitivnu atmosferu u grupi i na sadržaj grupnih susreta.

Materijal koji se koristio: papiri raznih formata, drvene boje, flomasteri, paste, asocijativne karte, olovke...

Popis sudionika:

- 1) Tajana Vidojević
- 2) Anamarija Vulić
- 3) Tajana Munđer
- 4) Renata Bedeković
- 5) Anita Perić
- 6) Anita Štern
- 7) Tereza Prša

U Velikoj Gorici,

PRIPREMILA:

kolovoz, 2013.

Iva Bačurin, dipl. soc. radnik

