

**IZVJEŠTAJ ZA GRUPU
ZA RODITELJE
«RODITELJSTVO NA DRUGAČIJI NAČIN»
2013/14.g.**

Centar za djecu, mlade i obitelj organizirao je Grupu za roditelje «Roditeljstvo na drugačiji način». Susreti su se održavali u Centru za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica, svaki ponedjeljak od 18.30 do 20.30 sati. Programom je predviđeno 12 susreta, međutim u ovom ciklusu zbog velike zainteresiranosti i uključenosti roditelja-članova grupe održano je 15 susreta. Razdoblje održavanja bilo je od 25.11.2013.g. do 31.03.2014.g. Sveukupno u ovom programu je sudjelovalo **9 sudionika**.

Tablica 1. - Prikaz broja sudionika

Red. broj susreta	Datum	Broj sudionika
1	25.11.	8
2	02.12.	9
3	09.12.	8
4	16.12.	8
5	13.01.	8
6	20.01.	8
7	27.01.	8
8	03.02.	8
9	10.02.	7
10	17.02.	7

11	24.02.	7
12	10.03.	4
13	17.03.	6
14	24.03.	6
15	31.03	6
Ukupan br. sudionika		9

Cilj ovog programa bio je razvijanje kvalitetnije komunikacije i odnosa između djece i roditelja, unapređenje roditeljskih vještina, bolje upoznavanje sebe i stjecanje uvida u obrasce ponašanja kao i razvijanje novih, razmjena iskustva, briga i strahovanja, te pružanje podrške.

Način rada bio je grupni rad - grupa za osobni rast i razvoj. Grupa je bila zatvorenog tipa. Grupa je bila heterogena po spolu i dobi.

U radu s grupom voditeljica je koristila grupno - individualni pristup.

Način vođenja grupe bio je suportivan kako bi se postigla što veća aktivnost članova, a osnovna funkcija voditeljice bila je usmjeravanje aktivnosti, poticanje i pružanje podrške članovima, te pružanje informacija i poduzimanje aktivnosti vezanih uz uspješnije roditeljstvo i osobni rast i razvoj.

Autorica programa i voditeljica grupe bila je Iva Bačurin, dipl. soc. radnica.

Predviđen i ostvareni sadržaj rada bio je:

1. UPOZNATI SEBE

- Uvod - temelj autoriteta
- Sretan roditelj je dobar roditelj
- Zadovoljavanje potreba - Teorija izbora, *Glasser, W.*
- Poštujemo drugog roditelja

- Obiteljski krug
- Za koje postupke tražimo isprike

2. KOMUNIKACIJA

- Što je komunikacija
- Elementi komunikacije
- Komunikacijski obrasci - Virginia Satir
- Dvosmislene poruke
- Ja - poruke / Ti - poruke
- Aktivno slušanje
- Pohvale

3. ODGOJNE VJEŠTINE

- Emocionalne reakcije
- Ljutnja
- Odgojni stilovi
- Socio-emocionalni i tjelesni razvoj
- Spolni razvoj
- Razvoj igre
- Granice
- Dijalog
- Odgovornost
- Sloboda
- Discipliniranje - posljedice / kažnjavanje

Grupni rad se evaluirao tako da su članovi na samom početku prvog susreta ispunili anonimni Početni evaluacijski upitnik o očekivanjima i strahovanjima, nakon zadnjeg susreta su procijenili ispunjavajući Završni evaluacijski upitnik koliko su očekivanja i strahovanja ispunjena. Ovaj program je dio evaluacije rada Centra te se u tu svrhu ispunjava još jedan anonimni evaluacijski upitnik za roditelje.

REZULTATI EVALUACIJE:

Tablica 2. - Rezultati početnog evaluacijskog upitnika N=9, spol: Ž=7, M=2

Pitanja	Rezultati
Jeste li već koristili neki od programa Centra?	DA: 3x NE: 6x
Kako ste saznali za ovaj program?	➤ Prijatelj 3x ➤ WEB 3x ➤ Udruga ➤ Facebook ➤ Vjenčana kuma ➤ CZDMOVG 2x ➤ Supruga ➤ Sestra
Što očekujete od sudjelovanja u grupi?	➤ Kvalitetniji odnos s djecom 3x ➤ Kvalitetniji odgoj 7x ➤ Kvalitetnija komunikacija 2x ➤ Edukacija 6x ➤ Osobni rast i razvoj ➤ Razmjena iskustva ➤ Stručne savjete
Koja su Vaša strahovanja/brige vezane uz sudjelovanje u grupi?	➤ Kako izorganizirati vrijeme za sebe ➤ Hoću li doći na svaki susret zbog početka rada i radnog vremena ➤ Brine me da nisam u dosadašnjem odgoju djeteta griješila previše ... Vjerojatno nisam :) ➤ Nemam strahova, otvorena sam za sve vrste razgovora ➤ Nemam ih ➤ Nemam straha i briga. Samo mogu naučiti budući da nisam ovu literaturu i smjer nikad proučavao ➤ Nemam baš iskustva u grupnom radu - bit će zanimljivo ➤ Nemam ih. Mislim da ću naučiti nešto novo ➤ Nemam straha i briga. Smatram da je svako novo edukativno iskustvo dobro.

Koja su Vaša očekivanja od voditelja grupe?	➤ Prijenos iskustva i znanja vezano uz odrastanje djece od 3 do 13 god. ➤ Konkretni savjeti ➤ Nove socijalne vještine (iskustva) u komunikaciji s djecom ➤ Pomoć znanje da budem super roditelj ➤ Naučiti se što bolje nositi s problemima i ponašanjem u odgoju ➤ Mogućnost tražiti i dobiti savjet ili pomoć u rješavanju nekih problema ➤ Da me nauči ono što ja mislim da ne znam, a odnosi se na odgoj odnosno nepoznavanje vlastitog djeteta ➤ Strpljivost, toleranciju i dobar slušatelj
O kojim temama bi voljeli raspravljati i/ili saznati nešto više?	➤ Pubertet 3x ➤ Kako pokušati ne preburno reagirati ➤ Kako kontrolirati bijes 2x ➤ Komunikacija i odgoj djeteta 3x ➤ Kako razgovarati o drogi, alkoholu, promiskuitetnosti ➤ Kako uočiti prave osjećaje u djece i kako ih usmjeravati ➤ Poticanje na učenje ➤ Kvalitetna igra (ne igrice) ➤ Discipliniranje

Tablica 3. - Rezultati završnog evaluacijskog upitnika N=6, spol: Ž=5, M=1

Pitanja	Rezultati
Procijenite koliko su Vam se ostvarila očekivanja od sudjelovanja u grupi?	➤ Jako sam zadovoljna ovim novim iskustvom, iako bih voljela da je predavanje zbog velikog broja pitanja i dilema potrajalo duže ➤ Nisam znao da toliko toga trebam znati. Presretan sam zbog sudjelovanja, mnogo sam naučio i hvala Vam. ➤ Očekivanja su mi se ostvarila vrlo dobro. Prije polaska na tečaj očekivala sam da će to biti neformalan razgovor o odgoju . Nakon dolaska uvidjela sam da ću naučiti neke nove korisne stvari i smatram da je to bilo i više od ispunjenog očekivanja.

	➤ Očekivanja ostvarena, čak i više od toga ➤ Možda sam više očekivala ali sam zadovoljna ➤ Nisam ništa očekivala i bilo mi je zabavno i poučno
Procijenite svoja početna strahovanja/brige vezane uz sudjelovanje u grupi?	➤ Nisam imala nikakvih strahova ➤ Strah me bilo otvoriti se zbog svojih strahova i bojazni da će me netko krivo razumjeti. Uživao sam od kad sam se otvorio u grupi i u životu ljudima ➤ Nisam imala nikakve brige i strahove. veselila sam se novom znanju i iskustvu ➤ Ponavljanje je majka mudrosti, uvijek se može naučiti još, još, još ... ➤ Da možda nisam dobro postupala sa svojom djecom tj. da sam negdje griješila u odgoju ➤ Uspjela sam izdvojiti vrijeme za sebe
Procijenite koliko su Vam se ostvarila očekivanja od voditelja grupe?	➤ Voditeljica je divna i otvorena. Otvorena za ssve vrste razgovora. ➤ Nisam postavljao velika očekivanja od voditelja. Premda je na mene ostavio osobito profesionalan, brižan, predan i odgovoran stav i odnos prema nama. ➤ Voditeljica grupe je ispunila moja očekivanja. Razgovori su bili ugodni, zanimljivi i korisni. ➤ Iva ugodno ste me iznenadili i Vi puno radite na sebi. Bravo! Jednom ćete biti odlična mama!! Hvala Vam!!! ➤ Voditelj grupe se trudio i trudila se pojasniti određenu situaciju. Osjećam se zadovoljno pa smatram da je voditeljica grupe ispunila moja očekivanja. ➤ Nisam imala nikakva očekivanja, bilo mi je poučno i ugodno

Evaluacija se provodila i sudjelujućim promatranjem voditeljice koje je pratila ponašanje sudionika, način komunikacije, primjenjivanje naučenog...

Za program se prijavilo 12 osoba, troje ih se nikada nisu pojavili. Jedna članica je odustala nakon devetog susreta -tada su se prema njezinoj subjektivnoj procjeni popravili odnosi s kćerima, druga članica je prestala dolaziti kada se uključila u drugi program zajedno sa svojim djetetom - ona nije bila dobrovoljno upisana već na preporuku CZSS. Odustao je i jedan član grupe zbog nemogućnosti organizacije vremena. Za cijelo vrijeme održavanja

grupe redovit je bio i jedan muški član koji je pridonio atmosferi i dinamici grupe. Atmosfera u grupi bila je od početka otvorenija i opuštenija nego inače budući da su tri članice prijateljice iz djetinjstva, a dvije se poznaju iz drugih programa Centra za djecu, mlade i obitelj. S protekom vremena, kako su se članovi bolje upoznali više toga su dijelili o sebi i bili otvoreniji što je znatno utjecalo i na pozitivnu atmosferu u grupi i na sadržaj grupnih susreta. Zbog njihove otvorenosti i spremnosti na suradnju i razmjenu iskustava i stavova dogovoren je produžetak programa, odnosno program je trajao 15 umjesto 12 susreta.

Materijal koji se koristio: papiri raznih formata, drvene boje, flomasteri, paste, asocijativne karte, olovke...

Popis sudionika:

- 1) Melita Lisjak
- 2) Irena Lončar
- 3) Brankica Haraminčić
- 4) Vesna Peroš
- 5) Ana Damjanović
- 6) Sanja Kovačić Lazić
- 7) Ivana Jerleković
- 8) Saša Grubačević
- 9) Tomislav Gruja

U Velikoj Gorici,

PRIPREMILA:

lipanj, 2014.

Iva Bačurin, dipl. soc. radnica

