

**IZVJEŠTAJ ZA GRUPU
ZA RODITELJE
«RODITELJSTVO NA DRUGAČIJI NAČIN»
2014/15.g.**

Centar za djecu, mlade i obitelj organizirao je Grupu za roditelje «Roditeljstvo na drugačiji način». Susreti su se održavali u Centru za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica, svaki ponedjeljak od 18.30 do 20.30 sati. Program se sastoji od 15 susreta od ove sezone do sada se sastojao od 12, međutim uočena je kontinuirana potreba za većim brojem susreta kako bi se kvalitetno mogao obraditi predviđeni program rada. Razdoblje održavanja bilo je od 27.10.2014.g. do 16.03.2015.g. Sveukupno u ovom programu je sudjelovalo **6 sudionika**.

Tablica 1. - Prikaz broja sudionika

Red. broj susreta	Datum	Broj sudionika
1	27.10.	3
2	03.11 .	6
3	17.11.	4
4	24.11.	4
5	01.12.	3
6	12.01.	4
7	19.01.	2
8	26.01.	2
9	02.02.	3
10	09.02.	3

11	16.02.	2
12	23.02.	2
13	02.03.	2
14	09.03.	2
15	16.03	3
Ukupan br. sudionika		6

Odgodeni su susreti:

- 10.11. - većina članica nije bila u mogućnosti doći na susret
- 08.12. - bolovanje voditeljice Ive Bačurin
- 15.12. - većina članica nije bila u mogućnosti doći na susret
- 22.12. - većina članica nije bila u mogućnosti doći na susret

Cilj ovog programa bio je razvijanje kvalitetnije komunikacije i odnosa između djece i roditelja, unapređenje roditeljskih vještina, bolje upoznavanje sebe i stjecanje uvida u obrasce ponašanja kao i razvijanje novih, razmjena iskustva, briga i strahovanja, te pružanje podrške.

Način rada bio je grupni rad - grupa za osobni rast i razvoj. Grupa je bila zatvorenog tipa. Grupa je bila heterogena po spolu i dobi.

U radu s grupom voditeljice su koristile grupno - individualni pristup.

Način vođenja grupe bio je suportivan kako bi se postigla što veća aktivnost članova, a osnovna funkcija voditeljice bila je usmjeravanje aktivnosti, poticanje i pružanje podrške članovima, te pružanje informacija i poduzimanje aktivnosti vezanih uz uspješnije roditeljstvo i osobni rast i razvoj.

Autorica programa i voditeljica grupe bila je Iva Bačurin, dipl. soc. radnica. Suvoditeljica bila je Irina Maksimović, mag.psih.

Predviđen i ostvareni sadržaj rada bio je:

1. UPOZNATI SEBE

- Uvod - temelj autoriteta
- Sretan roditelj je dobar roditelj
- Zadovoljavanje potreba - Teorija izbora, *Glasser, W.*
- Poštujemo drugog roditelja
- Obiteljski krug
- Za koje postupke tražimo isprike

2. KOMUNIKACIJA

- Što je komunikacija
- Elementi komunikacije
- Komunikacijski obrasci - Virginia Satir
- Dvosmislene poruke
- Ja - poruke / Ti - poruke
- Aktivno slušanje
- Pohvale

3. ODGOJNE VJEŠTINE

- Emocionalne reakcije
- Ljutrja
- Odgojni stilovi
- Socio-emocionalni i tjelesni razvoj
- Spolni razvoj
- Razvoj igre
- Granice
- Dijalog
- Odgovornost
- Sloboda
- Discipliniranje - posljedice / kažnjavanje

Grupni rad se evaluirao tako da su članovi na samom početku prvog susreta ispunili anonimni Početni evaluacijski upitnik o očekivanjima i strahovanjima, nakon zadnjeg susreta su procijenili ispunjavajući Završni evaluacijski upitnik koliko su očekivanja i strahovanja ispunjena. Ovaj program je dio evaluacije rada Centra te se u tu svrhu ispunjava još jedan anonimni evaluacijski upitnik za roditelje.

REZULTATI EVALUACIJE:

Tablica 2. - Rezultati početnog evaluacijskog upitnika N=6, spol: Ž=6, M=0

Pitanja	Rezultati
Jeste li već koristili neki od programa Centra?	DA: 4x NE: 2x
Kako ste saznali za ovaj program?	➤ Prijateljica 2x ➤ WEB 1x ➤ CZDMOVG 2x (djeca su bila korisnici programa) ➤ U Klinici za dječje bolesti Zagreb, Klaićeva
Što očekujete od sudjelovanja u grupi?	➤ Očekujem da ću saznati neke nove i korisne informacije te kroz razmjenu iskustva i pomoć stručnjaka upotpuniti svoje roditeljske sposobnosti ➤ Očekujem da ću uvidjeti greške, ili bar neke od njih, koje radim kao roditelj i nadam se da ću ih ispraviti ➤ Da ću bolje razumjeti djecu i naučiti kako se snaći u konfliktnim situacijama - ipak su nas brojčano nadjačali (njih je 4, nas 2) ➤ Rast i razvoj sebe u osobnom i roditeljskom smislu ➤ Nova poznanstva ➤ Razmjena iskustva ➤ Korisno provođenje slobodnog vremena ➤ Napredak u komunikaciji s djetetom i partnerom ➤ Da ću naučiti biti bolji roditelj, da ću poboljšati već dobre odnose s djetetom ➤ Očekujem neka nova saznanja, osvježavanje sebe kao roditelja i ukazivanje na greške koje radim kao roditelj
Koja su Vaša strahovanja/brige vezane uz sudjelovanje u grupi?	➤ Strahovanja nemam jer ovakav oblik druženja može biti samo pozitivan ➤ Nemam ih, mislim da će sve biti ok ➤ Nemam ih 2x ➤ Nemam strahovanja, veselim se sudjelovanju ➤ Utjecaj "male sredine"
Koja su Vaša očekivanja	➤ Očekujem da nas vodi kroz program isticanjem bitnih

od voditelja grupe?	informacija ➤ Nemam puno očekivanja osim razumijevanja ➤ Pokazivanje dobrih smjerova ➤ Slušanje, rješavanje nekih problemčića na teoretski način ➤ Prihvatljiv pristup u radu s djetetom ➤ Da na razumljiv način prenese svoja znanja i iskustva uz mnogo primjera
O kojim temama bi voljeli raspravljati i/ili saznati nešto više?	➤ O komunikaciji s tinejdžerima ➤ O postavljanju granica ➤ O samom načinu uspostavljanja bolje komunikacije s bližnjima

Tablica 3. - Rezultati završnog evaluacijskog upitnika N=3, spol: Ž=3, M=0

Pitanja	Rezultati
Procijenite koliko su Vam se ostvarila očekivanja od sudjelovanja u grupi?	➤ Dobila sam više od očekivanog. Mislila sam da ću raditi isključivo na roditeljstvu, a radila sam isključivo na sebi ➤ Osvijestila sam i ponovila puno stvari. Mnogo toga i naučila ➤ Dobila sam puno više od svojih prvotnih očekivanja, a svakim satom ta su očekivanja rasla. Počela sam se upoznavati i raditi na sebi i imam puno više razumijevanja za svoju djecu. Hvala!!!!
Procijenite svoja početna strahovanja/brige vezane uz sudjelovanje u grupi?	➤ Nisam ih imala, tj. brinulo me da li ću moći biti redovita ➤ Iako sam se u početku jako veselila i nisam imala strahovanja bilo je momenata koji su me naveli na dublju analizu i preispitivanje ➤ U početku nisam imala strahova. Kada smo počeli raditi na "sebi" bilo me strah da neću nešto moći podijeliti sa grupom, međutim ništa od toga! Ugodno sam se osjećala na svakom sastanku.
Procijenite koliko su Vam se ostvarila očekivanja od voditelja	➤ Zanimljiva, poticajna, poučna. Puno sam naučila, hvala! ➤ Bilo mi je ugodno i korisno ➤ Nisam imala nikakva očekivanja, mislila sam da neću

grupe?	toliko upoznati voditeljice i da će one biti spremne podijeliti svoja iskustva i doživljaje. Hvala im na tome
--------	---

Rezultati evaluacije pokazuju da su korisnice grupe zadovoljne programom te da su dobile i više od očekivanog. Strahovanja se nisu ostvarila, a izrazile su zadovoljstvo voditeljicama.

Evaluacija se provodila i sudjelujućim promatranjem voditeljice koje je pratila ponašanje sudionika, način komunikacije, primjenjivanje naučenog...

Za program se prijavilo 8 osoba, dvije se nikada nisu pojavile niti javile. Jedna članica je odustala nakon drugog susreta, a jedna nakon šestog ne navodeći razloge. Jedna članica se ispisala nakon 10 susreta zbog dodatnih obaveza na poslu u vrijeme održavanja grupe. U početku su članice bile opreznije u komunikaciji i iznošenju osobnih tema. S protekom vremena, kako su se članovi bolje upoznali više toga su dijelili o sebi i bili otvoreniji što je znatno utjecalo i na pozitivnu atmosferu u grupi i na sadržaj grupnih susreta.

Materijal koji se koristio: papiri raznih formata, drvene boje, flomasteri, paste, asocijativne karte, olovke...

Popis sudionika:

- 1) Lidija Štefanec
- 2) Irena Odrčić
- 3) Ivana Ivančić
- 4) Maja Trupčević
- 5) Tatjana Kušen
- 6) Sandra Novaković Milašinčić

U Velikoj Gorici,

PRIPREMILA:

srpanj, 2015.

Iva Bačurin, dipl. soc. radnica

