

**IZVJEŠTAJ ZA GRUPU
ZA RODITELJE
«RODITELJSTVO NA DRUGAČIJI NAČIN»
2016/17.g.**

Centar za djecu, mlade i obitelj organizirao je Grupu za roditelje «Roditeljstvo na drugačiji način». Susreti su se održavali u Centru za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica, svaku srijedu od 18.30 do 20.30 sati. Program se sastoji od 15 susreta. Razdoblje održavanja bilo je od 02.11.2016.g. do 12.04.2017.g. Sveukupno u ovom programu je sudjelovalo **8 sudionika**.

Tablica 1. - Prikaz broja sudionika

Red. broj susreta	Datum	Broj sudionika
1	02.11.	3
2	07.11 .	Odgoda - bolovanje
2	16.11.	7
3	23.11.	Odgoda zbog zdravstvenog stanja
3	30.11.	7
4	07.12.	4
5	14.12.	Odgoda - bolovanje
5	18.01.	4

6	25.01.	Odgoda - stručno usavršavanje
6	01.02.	3
7	08.02.	4
8	15.02.	Odgoda - nemogućnost prisustvovanja većine sudionika
8	22.02.	3
9	01.03.	3
10	08.03	3
11	15.03.	3
12	22.03.	4
13	29.03.	3
14	05.04.	3
15	12.04.	4
Ukupan br. sudionika		8

Cilj ovog programa bio je razvijanje kvalitetnije komunikacije i odnosa između djece i roditelja, unapređenje roditeljskih vještina, bolje upoznavanje sebe i stjecanje uvida u obrasce ponašanja kao i razvijanje novih, razmjena iskustva, briga i strahovanja, te pružanje podrške.

Način rada bio je grupni rad – grupa za osobni rast i razvoj. Grupa je bila zatvorenog tipa. Grupa je bila heterogena po spolu i dobi.

U radu s grupom voditeljice su koristile grupno – individualni pristup.

Način vođenja grupe bio je suportivan kako bi se postigla što veća aktivnost članova, a osnovna funkcija voditeljice bila je usmjeravanje aktivnosti, poticanje i pružanje podrške članovima, te pružanje informacija i poduzimanje aktivnosti vezanih uz uspješnije roditeljstvo i osobni rast i razvoj.

Autorica programa i voditeljica grupe bila je Iva Bačurin, dipl. soc. radnica.

Predviđen i ostvareni sadržaj rada bio je:

1. UPOZNATI SEBE

- Uvod - temelj autoriteta
- Sretan roditelj je dobar roditelj
- Zadovoljavanje potreba - Teorija izbora, Glasser, W.
- Poštujmo drugog roditelja
- Obiteljski krug
- Za koje postupke tražimo isprike

2. KOMUNIKACIJA

- Što je komunikacija
- Elementi komunikacije
- Komunikacijski obrasci - Virginia Satir
- Dvosmislene poruke
- Ja - poruke / Ti - poruke
- Aktivno slušanje
- Pohvale

3. ODGOJNE VJEŠTINE

- Emocionalne reakcije
- Ljutnja
- Odgojni stilovi
- Socio-emocionalni i tjelesni razvoj
- Spolni razvoj
- Razvoj igre
- Granice
- Dijalog
- Odgovornost
- Sloboda
- Discipliniranje - posljedice / kažnjavanje

Grupni rad se evaluirao tako da su članovi na samom početku prvog susreta ispunili anonimni Početni evaluacijski upitnik o očekivanjima i strahovanjima, nakon zadnjeg susreta su procijenili ispunjavajući Završni evaluacijski upitnik koliko su očekivanja i strahovanja ispunjena. Ovaj program je dio evaluacije rada Centra te se u tu svrhu ispunjava još jedan anonimni evaluacijski upitnik za roditelje.

REZULTATI EVALUACIJE:

Tablica 2. - Rezultati početnog evaluacijskog upitnika N=8, spol: Ž=6, M=2

Pitanja	Rezultati
Godina rođenja	1979., 1983., 1977., 1977., 1979., 1990., 1979., 1983.
Jeste li već koristili neki od programa Centra?	DA: 5x NE: 3x
Kako ste saznali za ovaj program?	➤ Facebook 3x ➤ Prijateljica 2x ➤ Suprug ➤ CZSS VG 2x
Što očekujete od sudjelovanja u grupi?	➤ Produbiti postojeća znanja, postati bolji roditelj, preodgojiti sebe ➤ Saznati kako raditi na komunikaciji sa svojim djetetom, pronaći mirniji način reagiranja od vikanja, razmjena iskustva s roditeljima ➤ Stjecanje boljih vještina komunikacije koji bi vodio ka boljem roditeljstvu ➤ Usvojiti nove vještine u odgoju, postaviti dobre temelje odgoja i odnosa s djecom, otkriti u čemu griješim i riješiti ono u čemu znam da griješim ➤ Poboljšati komunikaciju s djetetom i mužem, razviti kvalitetan odnos, uočiti kod sebe nedostatke i kako mogu poboljšati sebe, da svi sudjeluju, da ja sudjelujem ➤ Naučiti nešto novo, primjenjivo za svakodnevni život ➤ Ne znam ➤ Poboljšanje komunikacije s bivšom suprugom

Koja su Vaša strahovanja/brige vezane uz sudjelovanje u grupi?	➤ Da nas neće odgoditi ➤ Da se grupa neće održati do kraja ➤ Nezainteresiranost sudionika i osuda ➤ Nema ih 2x ➤ Da će se smanjiti broj sudionika, da neću moći dolaziti ako dijete ne bude surađivalo (čuvaonica ☺) ➤ Nisam upoznata sa strahovima / brigama grupe ➤ Nemam strahova od novih i drugačijih pristupa
Koja su Vaša očekivanja od voditelja grupe?	➤ Da bude dobar moderator ➤ Da mi slobodno i iskreno ukaže ako neko moje ponašanje prema djetetu nije dobro i šteti mu. Svaki prigovor i savjet je dobro došao ➤ Otvorenost i bez osude ➤ Da tečaj bude što interesantniji, da ostvari što veći broj mojih očekivanja ➤ Da potiče komunikaciju i raspravu, da pruža korisne informacije ➤ Nemam neka posebna očekivanja ➤ Da pripomogne sa savjetom ➤ Nemam za sada očekivanja
O kojim temama bi voljeli raspravljati i/ili saznati nešto više?	➤ Roditeljstvo, razvoj emocionalne inteligencije djece ➤ Buđenje djeteta po noći - noćne more, strah od vještica, kako ostati smiren na djetetovo stalno cendranje, koje su granice u "slobodi" djeteta da radi stvari bez pitanja ➤ Kako imati blizak odnos s djetetom, a zadržati autoritet ➤ Kako se ne "derati", kako da me čuju i bez prijetnje? ➤ Rješavanje sukoba s djetetom, svađanje pred djetetom - da/ne, kako se kvalitetno svađati, prepoznavanje talenata kod djeteta ➤ Nisam razmišljala o tome , sve me zanima ➤ Sve što se sjetimo u odgoju djeteta ➤ Mislim da će odgovor na ovo pitanje ostati veliki upitnik

Tablica 3.- Rezultati završnog evaluacijskog upitnika N=4, spol: Ž=4, M=0

Pitanja	Rezultati
Procijenite koliko su Vam se ostvarila očekivanja od sudjelovanja u grupi?	➤ Potpuno, puno toga sam naučila, ponovila / obnovila znanja i vještine ➤ Ostvarila su mi se sva očekivanja, čak i više, bilo je poučno, ugodno i rado sam pohađala predavanja ➤ 10 + ➤ Više od očekivanog, mnogo toga sam naučila i shvatila da mnogo toga radim pravilno i to mi je dalo hrabrosti i elana
Procijenite svoja početna strahovanja/brige vezane uz sudjelovanje u grupi?	➤ Nisam ih imala ➤ Grupa se održala do kraja :) ➤ Brige su bile neopravdane ➤ Mislila sam da to nije za mene, nakon 4 sastanka sam upoznala sebe kroz rad i bilo je sve bolje
Procijenite koliko su Vam se ostvarila očekivanja od voditelja grupe?	➤ Potpuno ➤ Sva očekivanja su se ispunila, voditeljica je bila odlična, strpljiva, ugodna i susretljiva, obradili smo sve što je planirano ➤ 10+, svidjela mi se otvorenost i iskrenost, iznošenje vlastitih stavova i iskustva voditeljice u tome je vrlo pridonijela ➤ Nisam ništa očekivala, a voditeljica je ispala super

Rezultati evaluacije pokazuju da su korisnice grupe zadovoljne programom te da su dobile i više od očekivanog. Strahovanja se nisu ostvarila, a izrazile su zadovoljstvo voditeljicama.

Evaluacija se provodila i sudjelujućim promatranjem voditeljice koje je pratila ponašanje sudionika, način komunikacije, primjenjivanje naučenog...

Za program se prijavilo 15 osoba, osmero ih se nikada nije pojavilo. Jedan roditeljski par se ispisao nakon četvrtog susreta jer nisu više bili u mogućnosti dolaziti, jedan otac se ispisao zbog poslovnih obaveza, a jedna članica je prestala

dolaziti nakon dva susreta. U početku su sudionici bili oprezniji u komunikaciji i iznošenju osobnih tema. S protekom vremena, kako su se članovi bolje upoznali više toga su dijelili o sebi i bili otvoreniji što je znatno utjecalo i na pozitivnu atmosferu u grupi i na sadržaj grupnih susreta.

Materijal koji se koristio: papiri raznih formata, drvene boje, flomasteri, paste, asocijativne karte, olovke...

Popis sudionika:

- 1) Nino Cvitan
- 2) Ivana Vidalina
- 3) Maja Dobranić
- 4) Silvija Puljak
- 5) Mirna Trumbetaš
- 6) Sonja Juričić Cvitan
- 7) Bojan Biankini
- 8) Barbara Biankini

U Velikoj Gorici,

PRIPREMILA:

srpanj, 2017.

Iva Bačurin, dipl. soc. radnica

