

**IZVJEŠTAJ ZA GRUPU
ZA RODITELJE
«RODITELJSTVO NA DRUGAČIJI NAČIN»
2017/18.g.**

Centar za djecu, mlade i obitelj organizirao je Grupu za roditelje «Roditeljstvo na drugačiji način». Susreti su se održavali u Centru za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica, svaku srijedu od 18.30 do 20.30 sati. Program se sastoji od 14 susreta. Razdoblje održavanja bilo je od 15.11.2017.g. do 14.03.2018.g. Sveukupno u ovom programu je sudjelovalo **5 sudionika**.

Tablica 1. - Prikaz broja sudionika

Red. broj susreta	Datum	Broj sudionika
1	15.11.	5
2	22.11 .	5
3	29.11.	3
4	06.12.	4
5	13.12.	4
6	17.01.	4
7	24.01.	3
8	31.01.	4
9	07.02.	Odgoda - nemogućnost prisustvovanja većine sudionika

9	14.02	3
10	21.02.	3
11	28.02.	4
12	02.03.	3
13	14.03.	3
14	21.03.	4
Ukupan br. sudionika		5

Cilj ovog programa bio je razvijanje kvalitetnije komunikacije i odnosa između djece i roditelja, unapređenje roditeljskih vještina, bolje upoznavanje sebe i stjecanje uvida u obrasce ponašanja kao i razvijanje novih, razmjena iskustva, briga i strahovanja, te pružanje podrške.

Način rada bio je grupni rad - grupa za osobni rast i razvoj. Grupa je bila zatvorenog tipa. Grupa je bila heterogena po spolu i dobi.

U radu s grupom voditeljice su koristile grupno - individualni pristup.

Način vođenja grupe bio je suportivan kako bi se postigla što veća aktivnost članova, a osnovna funkcija voditeljice bila je usmjeravanje aktivnosti, poticanje i pružanje podrške članovima, te pružanje informacija i poduzimanje aktivnosti vezanih uz uspješnije roditeljstvo i osobni rast i razvoj.

Autorica programa i voditeljica grupe bila je Iva Bačurin, dipl. soc. radnica.

Predviđen i ostvareni sadržaj rada bio je:

1. UPOZNATI SEBE

- Uvod - temelj autoriteta
- Sretan roditelj je dobar roditelj
- Zadovoljavanje potreba - Teorija izbora, Glasser, W.
- Poštujemo drugog roditelja
- Obiteljski krug
- Za koje postupke tražimo isprike

2. KOMUNIKACIJA

- Što je komunikacija
- Elementi komunikacije
- Komunikacijski obrasci - Virginia Satir
- Dvosmislene poruke
- Ja - poruke / Ti - poruke
- Aktivno slušanje
- Pohvale

3. ODGOJNE VJEŠTINE

- Emocionalne reakcije
- Ljutnja
- Odgojni stilovi
- Socio-emocionalni i tjelesni razvoj
- Spolni razvoj
- Razvoj igre
- Granice
- Dijalog
- Odgovornost
- Sloboda
- Discipliniranje - posljedice / kažnjavanje

Grupni rad se evaluirao tako da su članovi na samom početku prvog susreta ispunili anonimni Početni evaluacijski upitnik o očekivanjima i strahovanjima, nakon zadnjeg susreta su procijenili ispunjavajući Završni evaluacijski upitnik koliko su očekivanja i strahovanja ispunjena. Ovaj program je dio evaluacije rada Centra te se u tu svrhu ispunjava još jedan anonimni evaluacijski upitnik za roditelje.

REZULTATI EVALUACIJE:

Tablica 2.- Rezultati početnog evaluacijskog upitnika N=5, spol: Ž=4, M=1

Pitanja	Rezultati
Godina rođenja	1965., 1986., 1983., 1982., 1973.
Jeste li već koristili neki od programa Centra?	DA: 3x NE: 2x
Kako ste saznali za ovaj program?	• Internet 3x • CZSS VG 2x
Što očekujete od sudjelovanja u grupi?	• Korisne savjete u odnosu s djecom • Naučiti nešto novo • Neke informacije koje će mi biti korisne u životu • Očekujem da ću naučiti nešto novo, da ću se ohrabriti i primijeniti neke nove roditeljske vještine, osvijestiti roditeljske vještine, čuti iskustva drugih roditelja • Nove spoznaje, kako reagirati u određenim situacijama, iskustva drugih
Koja su Vaša strahovanja/brige vezane uz sudjelovanje u grupi?	• Nemam strahova, znatiželja čista • Nemam strahovanja 3x • Za sada mi je jedina briga hoću li moći redovito biti prisutan na sastancima grupe
Koja su Vaša očekivanja od voditelja grupe?	• Dobra atmosfera, zanimljive ideje koje su primjenjive, dobra suradnja • Da prenese znanje, nove vidike otvori • Nemam osobno mišljenje. ne očekujem ništa osim korisnih informacija
O kojim temama bi voljeli raspravljati i/ili	• Odnos s djecom koja su u pubertetu • Ne znam. Nemam predrasude mogu raspravljati o

saznati nešto više?	svemu • Otvorena za nove vidike u roditeljstvu, životu • Nemam određenu temu • Stresne situacije u roditeljstvu
----------------------------	--

Tablica 3.- Rezultati završnog evaluacijskog upitnika N=4, spol: Ž=4, M=0

Pitanja	Rezultati
Procijenite koliko su Vam se ostvarila očekivanja od sudjelovanja u grupi?	• Ono što sam očekivala to se i ispunilo. Očekivala sam da ćemo puno naučiti, čuti savjete i razmijeniti mišljenja • Bilo mi je vrlo lijepo. Ugodno sam se osjećala i s voljom dolazila i sudjelovala. tako da su mi se očekivanja i više nego ispunila • Svidjelo mi se jako, intimne radionice zbog malog broja sudionika. Sve razrađeno i objašnjeno. Ostvarena prisnost u pristupu, rješavanja kojekakvih zadataka, problema... • Jako dobro, jako mi je drago što sam pohađala grupu. Puno sam naučila, proširila znanje. Zahvalna sam gđi. Ivi Bačurin na izvrsnom vođenju grupe, njezinom velikom znanju koje je nesebično podijelila s nama. Sve pohvale!
Procijenite svoja početna strahovanja/brige vezane uz sudjelovanje u grupi?	• Nije ih bilo • Nisam imala strahovanja. Komunikacija s ljudima mi je "pod normalno". Otvorena jesam i mogu pričati o svemu • Da neću moći prisustvovati • Nisam imala strah, željna sam znanja
Procijenite koliko su Vam se ostvarila očekivanja od voditelja grupe?	• Izuzetno sam zadovoljna s voditeljicom grupe. Dobila sam puno savjeta, ideja i na koji način riješiti određene probleme i nedoumice • Nisam očekivala toliko bitnih i važnih informacija koje se mogu primijeniti, a dobila sam ih. Zato hvala! • Voditeljica grupe mio je skroz ispunila očekivanja i više nego od očekivanog. Hvala!

	• Vrlo zadovoljna, nikad dosta znanja gđa. Iva to nesebično daje... Oduševljena sam voditeljicom grupe, veliko znanje, strpljenje, staloženost itd. sve najbolje
--	--

Rezultati evaluacije pokazuju da su korisnice grupe zadovoljne programom te da su dobile i više od očekivanog. Strahovanja se nisu ostvarila, a izrazile su zadovoljstvo voditeljicom.

Evaluacija se provodila i sudjelujućim promatranjem voditeljice koje je pratila ponašanje sudionika, način komunikacije, primjenjivanje naučenog...

Za program se prijavilo 9 osoba, četvero ih se nikada nije pojavilo. Jedan član (jedini tata u grupi) ispričao se zbog nemogućnosti dolaska na treći susret i nakon toga prestao. U početku su sudionici bili oprezniji u komunikaciji i iznošenju osobnih tema. S protekom vremena, kako su se članovi bolje upoznali više toga su dijelili o sebi i bili otvoreniji što je znatno utjecalo i na pozitivnu atmosferu u grupi i na sadržaj grupnih susreta.

Materijal koji se koristio: papiri raznih formata, drvene boje, flomasteri, paste, asocijativne karte, olovke...

U Velikoj Gorici,

PRIPREMILA:

kolovoz, 2018.

Iva Bačurin, dipl. soc. radnica

