

O Programa ACT para Educar Crianças em Ambientes Seguros é um programa de educação parental, desenvolvido originalmente pela Associação Americana de Psicologia. É uma intervenção universal que tem como objetivo principal promover a parentalidade positiva e prevenir o abuso infantil, através do desenvolvimento de competências e de conhecimentos associados a práticas parentais adequadas ao desenvolvimento e bem-estar das crianças até aos 10 anos de idade.

O Programa ACT para Educar Crianças em Ambientes Seguros tem como suporte conceptual os resultados dos estudos que revelam que a exposição a abuso e negligência no início da vida resulta em problemas emocionais, cognitivos e comportamentais graves nas crianças e jovens. Os pais têm um papel fundamental ao assegurar um ambiente seguro e estimulante para os seus filhos. Cognitiones e habilidades parentais inadequadas estão frequentemente na origem do maltrato infantil. Assim, são utilizadas estratégias sociocognitivas, como a instrução didática, a modelagem e a dramatização, para estimular os pais a modelar habilidades sociais e de resolução de problemas apropriadas e não violentas nas crianças.

O Programa ACT para Educar Crianças em Ambientes Seguros inclui oito sessões de grupo que abordam os seguintes temas: Compreender os comportamentos das crianças, A exposição à violência nas crianças, Gerir a zanga nos pais, Compreender e ajudar crianças zangadas, A exposição aos media nas crianças, Disciplina e estilo educativo, Disciplina positiva. Na sessão final os pais são encorajados a utilizar as estratégias aprendidas no programa. As sessões têm duração de duas horas e são dinamizadas por dois profissionais que receberam uma formação específica com duração de 14 horas.

Em Portugal o programa foi implementado na região de Lisboa e na Beira Interior (cf. Support Documentation).