

Crianças no Meio do Conflito é um programa de educação parental para pais em situação de separação ou divórcio. A gestão da coparentalidade pode ser uma tarefa particularmente desafiante e difícil em situações de separação ou divórcio, habitualmente marcadas por um elevado nível de conflitualidade entre os pais, pelo que este programa tem como objetivo geral promover uma coparentalidade positiva e cooperante, focada no bem-estar emocional das crianças, e reduzir a coparentalidade conflituosa.

Crianças no Meio do Conflito é uma versão adaptada do programa norte-americano *Children In Between*. Foi desenvolvido a partir dos modelos teóricos cognitivo-comportamental e sistémico, integrando informação neuropsicológica. Enfatiza que as ações de pais e filhos são interdependentes e que a mudança de comportamento de um dos elementos provoca mudanças no comportamento dos outros. Numa situação de conflito, ainda que cada um dos pais pretenda, fundamentalmente, mudar o comportamento do outro, aquilo que é possível é ajudar a figura parental envolvida no programa a tomar consciência do seu próprio comportamento e a alterá-lo com o superior objetivo de facilitar o crescimento saudável e o bem-estar emocional das crianças. A prática tem evidenciado que a alteração do comportamento de um dos pais, focada nos princípios de uma coparentalidade positiva e cooperante, contribui para a mudança do comportamento do outro elemento parental e para o bem-estar das crianças

O programa é composto por 8 sessões, de cerca de 2 horas, de periodicidade semanal. Cada sessão é focada numa situação/problema específico, constituindo a 1ª sessão uma introdução ao programa e a 8ª sessão o seu fecho.

Crianças no Meio do Conflito integra o Programa Adélia, tendo sido formados 60 profissionais em 3 grandes regiões de Portugal (Norte, Centro e Alentejo). Os dados desta primeira implementação estão ainda a ser analisados, não existindo ainda um documento escrito onde os resultados estejam divulgados.