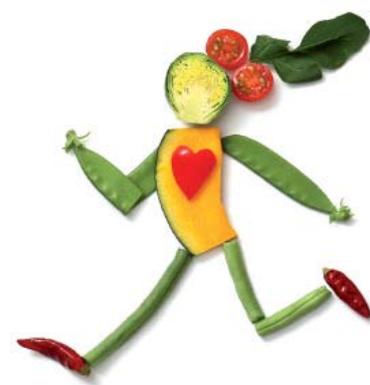




ESO por la salud

Evaluación del curso 2015-16

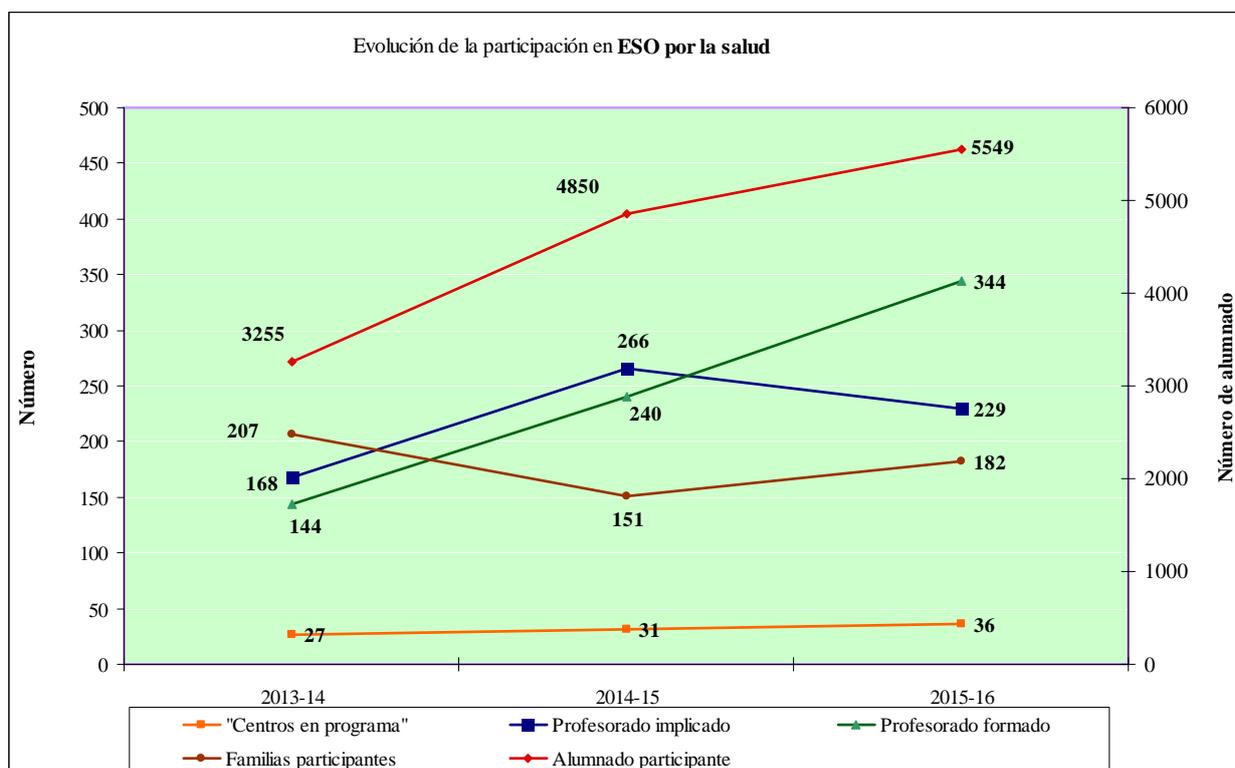


El 35% de los centros públicos de Secundaria participa en el programa

Durante el curso 2015-16, **36 centros** participaron en **ESO por la salud**: 28 públicos (**35% de la red pública**) y 8 concertados. Otros resultados fueron:

- Más de **5.500 estudiantes** recibieron sesiones del programa.
- Se implicaron **229 docentes** impartiendo sesiones.
- **182 familias** acudieron a la sesión organizada por el programa.

La evolución del programa, que se muestra en el siguiente gráfico, mantiene un crecimiento del número de centros y alumnado que participa en **ESO por la salud**.



*El profesorado formado es el único indicador acumulativo y suma lo de cursos anteriores.

Señalar que el programa **ESO por la Salud**, impulsado por las Consejerías de Educación y Sanidad para incorporar la perspectiva promotora de salud y de género en el currículo de la ESO, cuenta con dos recursos clave: un **material didáctico**, elaborado por profesorado de Asturias; y un proceso con **diferentes acciones** para implicar a la comunidad educativa.



El alumnado recibe 28 horas del programa durante la ESO

El programa **ESO por la salud** cuenta con una guía didáctica con propuestas didácticas curriculares para las siguientes materias: Ciencias de la Naturaleza, Educación Física, Lengua, Inglés, Ciencias Sociales, Ciudadanía y Ética, y Matemáticas. El objetivo es implicar al profesorado en su implementación en el aula, dentro del currículo, ya que estas propuestas contemplan la perspectiva saludable y de género.



Como resultado, en el curso 2015-16, el alumnado recibió de media **7 sesiones** del programa por nivel de la ESO, lo que supone un total de **28 sesiones** a lo largo de la ESO. La distribución de las mismas fue: **Ciencias de la Naturaleza (31% de las sesiones)**, Educación Física (19%), Inglés (15%), Lengua (11%), Ciencias Sociales (11%), Matemáticas (8%), Ciudadanía/Ética (6%) –en este último caso, limitada por su presencia en menos niveles de la ESO-.

Hubo una mejora importante respecto al curso pasado, donde la media fue 3, gracias sobre todo a la consolidación del programa en los centros con más experiencia.

De las otras acciones del programa, el **curso on-line para docentes** (30 horas) fue completado por 73 personas, de las que el 93% valoró esta acción formativa como buena/muy buena.

PROCESO de ESO por la Salud	Centros que participan	
1. Información previa para la comunidad educativa (1^{er} trimestre)	n (=36)	%
Reuniones profesorado, comunicación a alumnado o familias...	23	64%
2. Formación básica del profesorado		
Curso on-line ofertado por CPR de Gijón	12	33%
Grupo de trabajo sobre el programa	4	11%
3. Formación del alumnado (continua)		
Sesiones impartidas por el profesorado en el aula	36	100%
4. Formación de familias (2^o trimestre)		
Sesión impartida por profesional externo	12	33%
5. Huerto escolar (continua)		
Creación de un huerto escolar con apoyo de un recurso externo	16	44%



Casi la mitad de los centros del programa ya tiene huerto escolar

El huerto escolar se desarrolló en **16 centros**, con una cobertura de casi el **20% del total de centros públicos** de Secundaria de Asturias.



Foto: IES Llanes (Ekieco).

En la creación y mantenimiento de estos huertos, participaron **469 estudiantes, 29 docentes** y **8 personas** de la comunidad. El alumnado fue sobre todo de 1º ESO, aunque también colaboraron otros cursos. El 100% de los centros valoró la **experiencia** como **positiva**.

Entre los **logros** señalados por el profesorado, participación y **entusiasmo** del alumnado, gran aprendizaje, mejora de la convivencia, eliminación de roles sexistas, resolución de conflictos y consolidación del proyecto.

Como **dificultades**: coordinación de horarios, cuidado del huerto durante el verano, escasa disponibilidad de espacio o preparación del terreno al comenzar.

Desde las asociaciones de apoyo (Ekieco y Fundación Edes), que realizan la planificación, los talleres para alumnado y docentes, y la evaluación, la valoración fue muy positiva:

- Transformación del entorno y continuidad futura de los huertos.
- Creación de invernaderos en algunos centros y posibilidad en otros.
- Recolección de patatas, tomates, pimientos, lechugas, acelgas...
- Encuentro intergeneracional con personas de la comunidad.
- Incorporación al menú escolar de productos del huerto.



Foto: IES Alto Nalón (Ekieco).

Y en el curso 2016-17...

ESO por la salud es un programa basado en el protagonismo del alumnado y profesorado, y sigue en el 2016-17 con el reto de consolidar su propuesta curricular y extender los huertos.

Grupo de trabajo: Juanjo Alonso (IES Navia), María Fernández (IES Luarca), Rosario Neira (CPEB El Salvador), Amalia González (Colegio José García), Manoli Corral (Colegio Sto Domingo), Elsa Peña (CPEB Pola Allande), Mónica Díaz (IES Tineo), Inés Díaz (CPEB Cerredo), Julio Quesada (CPEB Príncipe Felipe), Ángeles Viejo (CPEB Aurelio Menéndez), Laura Poyal (IES Selgas), Irene Carranza (IES Pravia), Manuel García-Morán (IES Isla de Deva), Juan Díez (IES Carreño Miranda), Esther Llera (IES Salinas), Mireia Sirvent (IES Infiesto), Luisa Martínez (IES Llanera), Joaquín Vallina (IES Salas), Raquel Méndez (IES Ramón Areces), Ángeles Santiago (Fundación Masaveu), M^a José Villaverde (IES Montevil), Mercedes Martínez (IES Calderón de la Barca), Elena Alonso (Colegio Virgen Mediadora), Belén Martínez (Colegio López y Vicuña), Miguel Rojo (IES Villaviciosa), Teresa Escudero (IES Luces), Eduardo Carrero (IES Llanes), Toña Rivero (IES Rey Pelayo), José Honorio Delgado (Colegio Sto Domingo de Guzmán), Celia Dos Santos (IES Alto Nalón), Benigna Fernández (IES Jerónimo González), Ana Isabel García (IES David Vázquez Martínez), Mónica Fernández (IES La Quintana), Carlota Sánchez (Colegio La Salle), Lucía Serrano (Colegio M^a Inmaculada), Mónica Guerrero (IES Santa Bárbara), Jorge Antuña (CPR Gijón), Ángel García (Ekieco), Graciela Méndez (Finca El Cabillón), Ana Isabel Fernández (Avanzando: Promoción Salud), Carlos Nuño (COPAE), personal técnico de Consejería de Educación, y Carmen Mosquera y Jose Vázquez (Consejería Sanidad) / **Septiembre 2016. Más información:** www.educastur.es/mas-educa-actividades-salud