

Navigate to...



Vyhledat...

HLEDAT

KOMUNITY JSME MY

OŽIV KOMUNITU - STMELUJ LIDI - INSPIRUJ OKOLÍ



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Probud' místo kde žiješ – Komunity jsme MY



SVĚT KOLEM VÁS MŮŽETE MĚNIT, PŘESTOŽE JSTE BEZ ZÁZEMÍ, FINANČÍ NEBO PODPORY ÚŘADŮ.

Víme, jak na to: Sebezkušenostní podpůrný program KOMUNITY JSME MY na oživení pražských komunit (tematických či místních) právě startuje. Čeká vás **10 dní rozvoje** pod vedením lektorů, parta **15 komunitních nadšenců**, **4 měsíce** celkem (září 2020 - prosinec 2020). A ve finále jedna vaše parádní veřejná akce.

Popis programu, termíny, profily lektorského a mentorského týmu najdete níže.

Přihláška [zde](#).

Nový běh programu začne v září 2020 - **Termíny na 4. běh programu [ZDE](#)**.

Co vás čeká:

- **zmapujete** si své schopnosti, dovednosti a zkušenosti
- **využijete** své silné stránky k užítku svému a při budování své komunity
- **zažijete** proces, jak z užitečného nápadu vytvoříte konkrétní projektový plán
- **ověříte** si životaschopnost svých záměrů ve spolupráci s mentory
- **vytvoříte** si komunikační plán své akce pro veřejnost.
- **naučíte** se, jak oslovit strategické partnery pro váš záměr
- **otestujete** si, jak dokážete svým příběhem zaujmout veřejnost, naučíte se rozpoznat s jakým partnerem, publikem jednáte a zvolit vhodný styl komunikace.
- **natočíte** si videospot pod odborným vedením



Co získáte:

- **informace**, tipy na zdroje, partnery a dárce
- **podporu** při pořádání akce pro svou komunitu či širší veřejnost
- **čas pro sebe**, hlídání dětí v průběhu kurzu zajistíme
- **vzdělávání** i pro členy vašeho týmu (např. kolegu, kamaráda, potomka aj) - který podporuje vaši komunitu (např. natočení videovizítky společně s vaším "týmem".)
- **rozvoj** v hodnotě několika desítek tisíc.
- **poznáte svoje silné stránky** a naučíte se je využívat k užítku svému i druhých
- **lidský přístup** expertů, kteří mají zkušenosti s rozjezdem a realizací úspěšných projektů.

Vybrané projekty mohou získat finanční podporu na svou akci až 10 000 Kč.

V době výuky zajišťujeme **bezplatně hlídání dětí**.

Půlroční program se skládá ze 4 vzdělávacích bloků ([POPIS PROGRAMU](#)):

- Mapa úspěchů a plán osobního rozvoje
- Práce s komunitou, partnery a zdroji
- Komunikační a prezentační dovednosti
- Konzultace a mentoring na míru

Termíny na 4. běh programu [ZDE](#) - PROSÍM SLEDUJTE AKTUALIZACI DOKUMENTU.

Účast je pro vás bezplatná, když

- Jste sólo rodič dítěte do 15 let nebo jste rodič v jiné složité životní situaci (jste bez zaměstnání, vy nebo vaše dítě máte zdravotní hendikep nebo trpí chronickým onemocněním)

- Chcete přispět ke zlepšení života svého, svých dětí i lidí kolem vás
- Jste nebo chcete být aktivní v místní komunitě, neziskové organizaci aj. (např.: pořádáte sousedská setkání, sportovní nebo kulturní akce nebo jiný typ komunitní akce.)
- Žijete nebo pracujete v Praze a okolí

...díky podpoře Evropského strukturálního a investičního fondu a Magistrátu Hlavního města Praha.

Co investujete:

- Čas - 10 dní výuky - hodiny mentoringu - domácí přípravu - a to vše během 6 měsíců
- Zapojení mozku (opravdu budete muset v průběhu kurzu hodně přemýšlet, plánovat, připravovat, měnit, škrtat, tvořit, testovat sebe i druhé)
- Ochotu - raději nadšení
- Otevřenost ke sdílení
- Odvahu ke změně
- Touhu pořádat komunitní akce

Na koho se můžete konkrétně těšit?

LEKTORKY

MENTOŘI A MENTORKY

Přihlásit do programu se můžete ZDE --> http://bit.ly/Komunity_přihláška

Společně s přihláškou zašlete **motivační dopis v rozsahu A4**. V dopise uveďte důvody proč máme vybrat právě Vás. Popište Váš prospěšný/KOMUNITNÍ záměr (plán), se kterým potřebujete pomoci, a kterému se budete v rámci kurzu věnovat.

Termín: Přihlásit se do čtvrtého běhu programu můžete **do 16. září 2020**.

Místo konání: Prevence dětem, Kozí 12, Praha 1.

Kontaktní osoba: cernakovah@spiralis.cz, +420 774 505 902

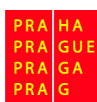
Přidejte se také na Facebooku.

Program pořádá SPIRALIS, renomovaná nezisková organizace s 20 letou zkušeností v oblasti vzdělávání a poradenství

Děkujeme za spolupráci organizacím Prevence dětem, z.s. a Petrklíč (k duši klíč).



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Prevence dětem
PREVENCE ÚRAZŮ DĚTÍ





Spiralis
1,1 tis. To se mi ...

Spiralis, Na Poříčí 12, 110 00 Praha 1, IČO: 69 34 57 67, nejsme plátcí
DPH, +420 734 156 585, spiralis@spiralis.cz

