



O programa “Parentalidade Sábia com Crianças; Mais Família, Mais Criança” tem como objetivos promover a qualidade da relação e da vinculação pais-criança e a utilização de estratégias disciplinares positivas em pais de crianças entre os 3 e os 10 anos. Na criança, o programa tem como objetivos promover o ajustamento a curto-prazo e reduzir a probabilidade de delinquência juvenil e de consumo de substâncias, no futuro. Adicionalmente, pretende-se aumentar as competências de resolução de problemas, melhorar a comunicação família-escola e promover o sucesso escolar. O programa atua assim nos níveis seletivo e indicado, mas pode também ser utilizado a nível de prevenção universal. Os modelos teóricos subjacentes à intervenção são o modelo cognitivo-comportamental e o modelo sistémico.

O programa utiliza como recursos os cenários (em DVD) do programa original *Parenting Wisely-Young Child Edition*, dobrados e legendados em língua portuguesa, o que permite a implementação junto de pais com baixas competências de literacia. As situações-problema abordadas nos DVDs são: (1) Interromper quando está ao telefone, (2) Recusar-se a ir para a cama, (3) Birras em público, (4) Trabalhos de casa e más notas, (5) Conflitos com outras crianças, (6) Preparar para ir para a escola, e (7) Conflito entre irmãos. As estratégias parentais desenvolvidas são: brincar como forma de promover uma relação positiva com a criança e estimular o seu desenvolvimento, reforço positivo e elogios, sistemas de pontos, modelagem, gestão de contingências, estabelecimento de limites, disciplina assertiva, utilização de consequências, resolução de problemas, parentalidade em equipa, e antecipação de novos problemas.

O programa pode ser aplicado em formato: (1) grupal, com recurso aos cenários do programa original, comportando 12 sessões de 2 horas cada, (2) auto-aplicado, com recurso ao DVD completo (interativo), e (3) individual, também com recurso aos cenários do programa original.