

Navigate to...



Vyhledat...

HLEDAT

## SPOLEČNĚ VYTVÁŘÍME ODPOVĚDNĚJŠÍ SVĚT

### PEČOVAT A ŽÍT

Pečovat a žít



European Union  
European Social Fund  
Operational Programme Employment

**VZDĚLÁVACÍ PROGRAM NA PODPORU PEČUJÍCÍCH!**

*Kurz můžeme uskutečnit díky projektu Pečovat a Žít: podpora neformálních pečujících.  
Registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/16\_134/0008206*

**PŘIHLAŠTE SE ZDE**



- » Chcete zkvalitnit život svůj, své rodiny i komunity lidí kolem vás?
- » Hledáte smysluplnou práci s ohledem na své rodinné možnosti?
- » Zajímají vás společensky prospěšné aktivity?
- » Pečujete o blízkého rodinného příslušníka se zdravotním postižením či v seniorním věku?
- » Bydlíte v Praze a okolí?

### **POMŮŽEME VÁM NAJÍT TO PRAVÉ MÍSTO PRO VÁS.**

Co vás čeká:

- » Poznáte sociální podniky a neziskové organizace, které poskytují pracovní šanci s respektem k vaší rodinné situaci.
- » Naučíte se svou společensky prospěšnou činnost: profesionalizovat / prezentovat / financovat
- » Stanete se součástí podporující skupiny 15 kolegů a kolegyně » Načerpáte inspiraci a svěží energii od lektorů Spiralis, organizace s 20letou tradicí ve vzdělávání.

Půlroční program, který zahrnuje **9 prezenčních dní**, psychologickou podporu a konzultace na míru je **BEZPLATNÝ**.

**Poskytneme Vám finanční příspěvek na „péči“ v době výuky ve výši 8100 Kč.**

#### **5. běh**

**místo konání:** Café Letka, Letohradská 44, 170 00 Praha 7-Letná

**kdy:** Termíny školících dní jsou [zde](#).

#### **6. běh (poslední)**

**místo konání:** Café Letka, Letohradská 44, 170 00 Praha 7-Letná

**kdy:** Termíny školících dní jsou [zde](#).

**Přihlásit do programu se můžete [zde](#).**

Čeká Vás:



1 den - Úvodní seznamovací setkání

3 dny - Rozvoj kompetencí

2 dny - Sociální podnikání

2 dny - Komunikace a prezentace

1 den - Setkání se sociálními firmami

**Přečtěte si pohled na kurz [OČIMA ÚČASTNICE](#)**

Časopis *Vozejkov* se zajímal o to, proč pomáháme lidem, kteří pečují o své blízké se zdravotním omezením.

Kontakt: Ilona Fábry, [ifabry@spiralis.cz](mailto:ifabry@spiralis.cz);

607 090 003

Navštivte web pro pečující: <https://pecovatazit.cz>

**Podívejte se, jak akademii hodnotí úspěšné absolventky:**

Pečovat a žít - akademie pro rodinné pečující



Pozvánku redaktora Tomáše Voženílka do **Českého rozhlasu 2** přijala lektorka programu **Miriam Vránová**:

Český rozhlas Dvojka



Hned v prvním bloku se na Vás bude těšit lektorka **Silvie Pýchová**, která Vám pomůže objevit vaše kompetence tak, aby jste je uměli využít ve prospěch svůj i společnosti.

## Silvie Pýchová - koučka a lektorka



Na projekt je poskytována finanční podpora EU.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

To se mi líbí   Sdílet   5



Spiralis  
1,1 tis. To se mi ...

Spiralis, Na Poříčí 12, 110 00 Praha 1, IČO: 69 34 57 67, nejsme plátcí DPH, +420 734 156 585, spiralis@spiralis.cz

