

O programa de apoio psicoeducativo para promover a convivência familiar "Viver a Adolescência em Família" é um programa de educação parental para pais de pré-adolescentes e adolescentes (10 a 18 anos). O programa implementado em Portugal é uma versão traduzida por Ana Almeida e colaboradores (Universidade do Minho, Portugal) do programa Vivir la Adolescencia en Familia, desenvolvido pela Prof. Maria José Rodrigo (Universidade de La Laguna, Espanha) e colaboradores.

O programa estrutura-se em 5 módulos, compreendendo um total de 20 sessões, implementadas semanalmente em modalidade grupal (10-14 elementos por grupo) por profissionais com formação específica para tal. O desenho e as dinâmicas das sessões baseiam-se nas orientações metodológicas da aprendizagem experiencial, estimulando os pais a refletir sobre as situações quotidianas da família e o papel dos pais, o comportamento educativo para com os filhos e as expectativas relativas ao desenvolvimento destes na base da atuação enquanto pais e o seu compromisso para a mudança.

No quadro da intervenção de carácter psicoeducativo, cuja finalidade é potenciar as capacidades educativas dos pais, o programa alia, por um lado, a perspetiva do desenvolvimento positivo do adolescente, a promoção de competências parentais e a melhoria da convivência familiar e, por outro, o apoio dos profissionais em conformidade com modelos de participação colaborativa que fomentam o empoderamento das famílias.

O programa foi implementado em 2016 e em 2017 em Vila Verde. Os testemunhos dos pais participantes indiciam uma excelente apreciação do programa.