

Otras actividades:

I. Formación continua

Programas y talleres presenciales

impartidos por una red de monitores profesionales, dirigidos a madres, padres, educadores, niños y adolescentes.

II. Unidad de atención Familiar

Atención psicológica y jurídica gratuita

para acompañar a las familias de manera personalizada a lo largo de todo su ciclo vital, especialmente en momentos de riesgo y dificultades.

III. Voluntariado

Realización de diferentes voluntariados

atendiendo a necesidades de niños y adolescentes y acompañando a personas mayores.

IV. Investigación y estudios

Elaboración de estudios e investigaciones

en el marco de la Cátedra Extraordinaria de Políticas de Familia, que surge de un Convenio de colaboración con la Universidad Complutense.

Gta. de Quevedo nº 7- 6º Dcha.
28015 Madrid.
Tfno.: 91-446.10.11 Fax: 91-446.88.17
Web: www.accionfamiliar.org



Declarada de UTILIDAD PUBLICA con fecha 12/02/1982
Asociación con el número 25.655 del Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior.

Acción Familiar



FAMILIA CON EMOCIONES GUÍA Y TALLERES PARA PADRES, MADRES Y FORMADORES



Financiado por:



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



Familia con emociones



¿Qué?

Familia con emociones es un Programa de formación elaborado por un equipo de psicólogos y pedagogos de Acción Familiar con el fin de ayudar a **establecer vínculos afectivos en la familia atendiendo a sus emociones, sentimientos y necesidades.**

Nuestro objetivo es **sensibilizar sobre la importancia de educar emocionalmente** a lo largo del ciclo vital y **capacitar a los más jóvenes para ejercer sus responsabilidades.**

¿ Para quién?

Está dirigido a **parejas** que deseen construir una relación sólida y estable, a **padres, madres y formadores** preocupados por una educación integral y a **niños y adolescentes.**



¿Cómo?

Los talleres presentan una **metodología activa y participativa**, centrada en **actividades, ejemplos y dinámicas** que posibilitan tiempos de reflexión, expresión y aprendizaje personal y familiar.

El programa se estructura en cuatro bloques:

- **Conceptos básicos de la Inteligencia Emocional** en relación a la familia, esenciales para poder gestionar las emociones.
- **Comunicar las emociones**, aprender a escuchar activamente y empatizar.
- **Compartir emociones** en familia en sus distintas fases del ciclo vital.
- **Familias positivas** que al incorporar en su gestión la Inteligencia Emocional mejoran la convivencia y el bienestar de todos sus miembros.



El programa incluye la **Guía Didáctica Familia con Emociones para padres, madres y formadores.**

Se trata de una **herramienta útil** para trabajar y desarrollar la Inteligencia Emocional personal y familiar

El uso inteligente de las emociones en diferentes contextos, es una habilidad imprescindible para descubrir y potenciar nuestra felicidad.

Solicita el taller

Sólo tienes que ponerte en contacto con la persona responsable de programas a través de nuestro teléfono 91 446 10 11 o escribiendo a programas@accionfamiliar.org

