

# **RELAZIONE**

## **ASSOCIAZIONE INSIEME PER CRESCERE**

L'associazione " Insieme per crescere " in questi anni si è dedicata alla formazione personale dei propri soci e soprattutto alla formazione/ informazione dell'intera comunità della presila cosentina.

Molteplici sono state le attività, i corsi di formazione/informazione, i dibattiti e anche i viaggi organizzati con finalità istruttive /educative (visite a mostre e musei, parchi all'aperto ) di cui si è fatta promotrice.

### **Attività svolte nel 2016.**

**Febbraio 2016 - I Incontro** con la odontoiatra dal tema

"Come avere e mantenere una bocca sana da 0 a ..... anni"

**Febbraio 2016** – Corso di accompagnamento alla nascita.

Il corso si avvale di n° 8/9 incontri , uno a settimana dove si susseguono diverse figure professionali, l'ostetrica, la puericultrice, la nutrizionista, la psicologa, l'anestesista. Vengono affrontati temi come la gravidanza e la nascita rispettata e rispettosa della fisiologia secondo le EBM, il piano del parto, il parto naturale dopo un taglio cesareo; il travaglio di parto, il parto, il secondamento ed il lotus, pro e contro sull'epidurale, accoglimento del bambino appena nato, l'allattamento e il post-partum, ritorno a casa e i primi 1000 giorni di vita.

**Marzo 2016 – II Incontro** con la odontoiatra dal tema

"Come avere e mantenere una bocca sana da 0 a ..... anni"

**Marzo 2016** – Incontro- Seminario sulla" Prevenzione Medica e Stili di Vita "

La comunità ha compreso , attraverso gli interventi dell'oncologo, del biologo nutrizionista e della pediatra quanto sia importante un corretto stile di vita e un'alimentazione equilibrata per prevenire malattie gravi come il cancro e le patologie cardiovascolari. Tutto ciò è possibile se iniziamo presto , vale a dire dai primi mille giorni di vita.

**Aprile 2016** – Seminario informativo-formativo organizzato in collaborazione con A.I.Mu.Se. associazione nazionale mutismo selettivo, tema trattato

"La voce del silenzio" Bambini e Mutismo selettivo.

**Aprile 2016** – Incontro con la psicologa e psicoterapeuta "Viaggio nel mondo dell'adolescenza".

Un incontro importante dove le emozioni hanno avuto un ruolo fondamentale grazie anche alla professionalità della psicologa che ha saputo, con discrezione e abilità, frutto di anni di lavoro e formazione, scavare negli angoli più reconditi delle coscienze facendo vibrare corde forse un pò arrugginite dal disuso.

**Aprile 2016** – Primo laboratorio di fisica e chimica in collaborazione con L’istituto comprensivo “Rita Pisano” di Pedace.

Il laboratorio è stato effettuato dai bambini di quarta e quinta elementare. L’amore per la scienza nasce precocemente tanto più se l’esperienza si fa in tenera età. “...se mi dici una cosa posso dimenticarla, se ma la mostri può darsi che me la ricordi. Ma se mi coinvolgi non la dimenticherò più.” Questo lo scopo del corso.

**Aprile 2016** – Corso informativo dal tema “Allergie e intolleranze alimentari”

**Maggio 2016** – Evento in collaborazione con la Just – Percorso sensoriale tra cosmesi e natura.

**Maggio 2016** – Inizio Corso di accompagnamento alla nascita.

**Maggio 2016** – Incontro informativo con la nostra psicologa dal titolo “Cosa è cambiato nell’educazione dei figli”,

**Giugno 2016** – Giornata al Museo – l’associazione ha accompagnato i bambini e i genitori alla scoperta del Museo di Arte Contemporanea di Acri. Il gruppo era composto da molteplici fasce d’età dai 3 fino agli over 70. Le opere esposte hanno regalato svariate sensazioni e tanta felicità soprattutto a chi non aveva mai visitato un museo.

**Settembre 2016** Inizio Corso di accompagnamento alla nascita.

Sempre più successo sta avendo il nostro corso che dà la possibilità alle neo mamme e neo papà di avere un servizio fruibile a pochi passi da casa.

**Ottobre 2016** Giornata al Parco della Preistoria ( Simbario )

Alla scoperta della preistoria con mamme, papà, nonni e soprattutto bambini. Piccoli esploratori con zaini in spalla, felici e con il sorriso stampato sul volto. Per noi dell’associazione Insieme per crescere il regalo più bello. Offrire a tutti la possibilità di conoscere le bellezze della nostra regione e di imparare giocando in un clima di giovevole aggregazione.

**Novembre 2016** – Incontro informativo dal tema “Impariamo a curare i nostri bambini con le medicine complementari: Omeopatia e Fitoterapia.

**Novembre 2016** – L’associazione si è fatta promotrice della “ Marcia per la tutela del diritto alla Salute del Fanciullo “. Alla marcia hanno partecipato tante associazioni, soprattutto ha visto coinvolte tante famiglie e i loro bambini.

**Novembre 2016** - L’associazione organizza altro viaggio al Villaggio di Santa Claus a Napoli e alle Luci d’Artista a Salerno.

**Dicembre 2016** – L’associazione ha dato vita alla “Giornata della Luce”.

Il 13 dicembre ha consegnato agli alunni dell'Istituto Comprensivo di Pedace, una Candela che è stata posta sul davanzale della finestra della propria casa, da accendere contemporaneamente in tutte le abitazioni. “Io sono la Luce del mondo, chi segue me non camminerà nelle tenebre, ma avrà la luce della vita” (Gv8.12)

**Dicembre 2016** – L'associazione ha organizzato per la Festività del Santo Natale 10 giorni di incontri con l'apertura del primo mercatino di Natale. Laboratori per bambini, Cineforum con i film a tema ma soprattutto incontro tra nipoti e nonni, che raccontano il Natale della propria infanzia.

**Dicembre 2016** Laboratorio della buona cucina. Ancora una giornata all'insegna della buona cucina con la Food Blogger Laura Mattesini che ha tenuto un laboratorio della pasta fatta in casa con grandi e bambini.

### **Attività svolte nel 2017**

**Gennaio 2017** – Inizio Corso di accompagnamento alla Nascita.

**Gennaio 2017** – Incontro informativo dal tema “Urgenze pediatriche e Gestione della febbre.”

“Chi salva un bambino salva il mondo intero” Incontro sulle principali urgenze che i genitori si trovano ad affrontare ogni giorno e che spesso causano ansia e agitazione. Sapere cosa fare e cosa non fare fa la differenza.

**Gennaio 2017** - Incontro informativo dal tema “Inalazione di corpo estraneo e disostruzione delle vie aeree in collaborazione con Salvamento Accademy

**Marzo 2017** – Incontro informativo sulla Gestione della Febbre e linee Guida.

**Aprile 2017** – Incontro informativo dal tema “Allattamento. Dal Falso mito alla Realtà”.

L'esperienza dell'allattamento è l'esperienza centrale della vita del bambino, è l'evento centrale dell'esistenza infantile, il mattone fondamentale su cui, se tutto va bene, il bambino costruirà la fiducia in se stesso, nelle persone significative della sua vita e per estensione nel mondo. Ed è per questo che l'associazione si fa promotrice dell'**allattamento al seno**.

**Giugno 2017** - L'associazione organizza un viaggio presso il Museo di Rotonda (PZ) e Parco Nazionale del Pollino. Interessante e divertente la visita al museo di storia naturale alla scoperta dei mammut.

**Luglio 2017** – Evento straordinario- L'associazione insieme per crescere in collaborazione con Fimp Cosenza, AIAS e altre associazioni organizza il II Congresso formativo di Pediatria e Neuroscienze dal titolo “LE EMOZIONI COME NASCONO E SI SVILUPPANO TRA FISIOLOGIA E PATOLOGIA”

Lo scopo di questo corso è di acquisire conoscenze e competenze che consentano di cogliere eventuali alterazioni dello sviluppo emozionale del neonato e del bambino e poter sostenere i

genitori in un percorso educativo/comunicativo multidisciplinare (pediatra--neurobiologo--neuropsichiatra infantile--psicologo) che garantisca a tutti i bambini il raggiungimento di un corretto equilibrio emozionale

**Settembre 2017** - Incontro informativo rivolto alle famiglie sulle identificazioni dei più frequenti disturbi della vista nei bambini a cura della oftalmologa pediatra proveniente dall'Ospedale Bambino Gesù - Roma.

**Ottobre 2017** - Primo flash mob sull' allattamento materno dal titolo "AllattAmo..... Insieme".

Come associazione riteniamo importante dare un nostro contributo affinché l'allattamento al seno torni ad essere la norma nella nostra società. Perché l'allattamento risulti un'esperienza positiva, le madri e i bambini hanno bisogno di un contesto favorevole. Allattare è un gesto d'amore e di salute per la mamma e il bambino, fa bene a tutta la società perché permette di risparmiare energia e risorse preziose per questo la società deve sostenere incoraggiare le mamme che allattano facendole sentire accettate ovunque.

**Novembre 2017** - Sesta edizione del corso di accompagnamento alla nascita. L'obiettivo è il sostegno ai neo genitori. Accompagnare la coppia nel bellissimo percorso che da uomo e donna farà nascere mamma e papà e quindi una nuova famiglia. Insieme si cresce.

**Dicembre 2017** - Inizia il progetto "Casali del Manco cardioprotetta". La campagna di sensibilizzazione e raccolta fondi promossa dall'associazione.

L'associazione si impegna a sensibilizzare la popolazione per l'acquisto di un defibrillatore che sarà posizionato alla portata di tutti ma soprattutto alla portata dei volontari dell'associazione che hanno sostenuto un corso e quindi conseguito la qualifica di esecutori di BLS. Lo scopo finale sarà quello di disporre di un Defibrillatore semiautomatico che verrà posizionato in luogo pubblico ed accessibile, al fine di poter essere usato al momento del bisogno.

**Dicembre 2017** Seconda edizione della Giornata della Luce.

**Dicembre 2017** L'associazione ha organizzato per la Festività del Santo Natale la seconda edizione del "Natale con noi" e dei Mercatini di Natale, oltre che giornate di intensi incontri tra bambini e famiglie con laboratori e Cineforum con film a tema. Infine per creare aggregazione e inclusione abbiamo voluto dedicare un pomeriggio al racconto delle tradizioni natalizie delle famiglie di altri paesi del mondo che attualmente vivono nei nostri piccoli centri.

**Dicembre 2017** – Giornata di prevenzione – screening oculistico con la dott.ssa Parrilla, oculista pediatrico proveniente dal Bambino Gesù di Roma. L'occhio e l'apparato visivo rappresentano la nostra finestra sul mondo. Numerose sono le patologie sia dell'occhio sia di altri organi che possono interferire con lo sviluppo della vista e compromettere a volte in maniera irreversibile la funzione visiva. Gli screening oculistici hanno lo scopo di individuare queste patologie oculari in maniera semplice e non invasiva. Questo screening, che deve essere eseguito dall'oculista pediatra, si basa sull'impiego di test molto semplici e di rapida esecuzione che sono fondamentali nel diagnosticare difetti che, se corretti in tempo, non limiteranno il fisiologico processo di sviluppo della visione.

## **Attività svolte nel 2018**

**Gennaio 2018** – Corso di accompagnamento alla nascita. Questo corso costituisce un momento in cui i futuri genitori possono porre liberamente domande ed esporre dubbi e paure così da affrontare la gravidanza il parto e l'allattamento la cura del neonato e la futura genitorialità nel modo migliore e più consapevole.

**Gennaio 2018** – II giornata di prevenzione – screening oculistico eseguito dall'oculista pediatra.

**Febbraio 2018** – Seminario dal tema “Mangiare bene..... Studiare meglio” Un seminario per capire il ruolo del microbioma intestinale per la salute fisica e cognitiva . L'incontro si è svolto nell'aula Magna dell'UNICAL.

**Marzo 2018** - Partecipazione attiva al Secondo Convegno Nazionale Dislessia in collaborazione con l'associazione Potenziamenti. Aula Magna UNICAL.

**Marzo 2018** – In collaborazione con Tagesmutter di Cosenza partecipazione agli incontri organizzati per il percorso Sostegno alla genitorialità “ Crescere con i figli che crescono “ .

Il titolo del nostro incontro rivolto ai genitori presso la Città dei ragazzi ( CS ) : “ Un genitore quasi perfetto? Mi basterebbe essere un genitore passabile “ ( D. Winnicott )

**Aprile 2018** - Corso di accompagnamento alla nascita . Non esiste il modo ideale per partorire, uguale per tutte le donne, non lo si può insegnare, ognuna deve trovare dentro di sé il modo più giusto. Il fine della preparazione al parto è cercare, indicare e sperimentare gli strumenti che favoriscano la capacità che ogni donna ha di percepire il proprio corpo, cioè di unire la mente al corpo.

**Aprile 2018** – Progetto “Ascoltami” – progetto sviluppato nell'I.C. Casali del Manco 1. Ha previsto la presenza della psicologa , per circa tre mesi, all'interno del contesto scuola, in quanto luogo affettivo e sociale in cui i ragazzi crescono e vivono oltre che “imparare” e soprattutto luogo in cui alcuni disagi possono prendere forma e spazio.

**Maggio 2018** - III giornata di prevenzione – screening oculistico. L'oftalmologa pediatra esegue lo screening a partire dai sei mesi di vita , per garantire l'intercettazione precoce di vizi e patologie oculari

**Giugno 2018** - Cerimonia di inaugurazione per l'istallazione di un defibrillatore semiautomatico esterno. Avvio del progetto “Casali del Manco Cardioprotetta”. La nostra associazione ha avuto come obiettivo quello di migliorare se stessi; crescere e far crescere il posto in cui si vive. Ed è in questo contesto che nasce il progetto “Casali del Manco cardioprotetta” Il sogno di acquistare un defibrillatore da mettere al servizio della comunità . Bisogno di tornare a far battere un cuore che si arresta. Il sogno di tornare a far pulsare la vita nella nostra terra. Un sogno si avvera solo se tante persone ci credono e fanno di tutto perché diventi realtà.

**Luglio 2018** – Per tutto il mese di Luglio si sono svolte attività diverse in collaborazione con le altre associazioni del territorio. Il tema centrale è stato “Educare alla Gioia”.

Educare alla gioia significa educare i figli a gustare le realtà più belle della vita nel modo più profondo e alto possibile senza fermarsi al piacere e al divertimento sterile ,senza fermarsi ad un rapporto superficiale grossolano povero o semplicistico. Stare bene con se stessi, con gli altri ,con la natura che ci circonda, con Dio, significa in definitiva dar senso e scopo alla vita.

**Luglio 2018** L’associazione “Insieme per crescere “ e la scuola d’arte TERSICORE con i suoi artisti ha voluto donare un pomeriggio magico ai bambini dell’AIAS di Vadue di Carolei facendoli sognare sulle magiche note Disney.....per chi lo ha vissuto un pomeriggio indimenticabile!!!!!!

**Settembre 2018** – Corso di accompagnamento alla nascita . Obiettivi del nostro corso : confrontarsi sul proprio vissuto, esprimere liberamente i propri timori, dubbi e aspettative con il vantaggio di acquisire maggiore fiducia in se stesse e di ridurre il carico di ansia e stress correlato al team del parto.

**Settembre 2018** – L’ associazione in collaborazione con altre associazioni ha creato a Casali del manco, un evento nuovo dal tema “Un linguaggio condiviso. Quando la scienza è al servizio delle persone. “ Presentazione della collana IPocket di psicologia.

Una collana di pocket tascabili che affronta tematiche importanti ed offre la possibilità di trovare risposte nell’immediato.

Questo grazie alla maestria di un team di psicologi con grande competenza professionale che ha saputo tradurre con semplicità temi complessi rendendoli fruibili e alla portata di tutti

**Settembre 2018** - Campagna Nastro Rosa “Prevenire è vivere” – La guerra contro il cancro la possiamo fare in un solo modo con la diagnosi precoce. Nel nord d’Italia lo hanno capito e mettono in campo tanta prevenzione, nelle regioni meridionali lo hanno capito ma non hanno ancora la consapevolezza che seguendo uno stile di vita corretto e aderendo ai programmi di screening si può evitare ben un terzo dei casi di cancro.

Per questo motivo vogliamo sensibilizzare la popolazione parlando di prevenzione e di diagnosi precoce.

**Settembre 2018** - IV giornata di prevenzione – screening oculistico con oftalmologa pediatra.

**Ottobre 2018** – “Io allatto a Km 0” In occasione della settimana mondiale dell’allattamento al seno l’associazione Insieme per Crescere ha creato questo evento-incontro. Gruppo di confronto neo genitori e futuri lettori con i professionisti supporter baby waring : portare in fascia/ flash mob indosso una maglietta bianca e vieni anche tu ad allattare.

**Ottobre 2018** - “ Legger....mente “ crescere piccoli grandi lettori.

In occasione della settimana nazionale della lettura “ Libriamoci 2018 “ , promossa dal Ministero per l’istruzione e la ricerca, un incontro-dibattito per riflettere e leggere, insieme ad insegnanti, personale della scuola , educatori e genitori con i loro bambini. Leggere fin da piccoli fa bene al cuore .

I libri aiutano i bambini ad acquisire competenze e strategie per muoversi nella realtà di tutti i giorni ed insegnano ad affrontare le difficoltà della vita quando saranno grandi

**Ottobre 2018** - Promozione del benessere e prevenzione del rischio nei bambini e negli adolescenti. L'associazione "Insieme per crescere" va tra i banchi di scuola e siede con i bambini !

Due giornate all'insegna della cultura e della crescita intellettuale nostra e dei nostri bambini e dei nostri ragazzi. Abbiamo trattato temi attualissimi di prevenzione :

L'importanza del sonno e igiene del sonno.

Opportunità di prevenzione di malattie oncologiche attraverso buone pratiche di vaccinazione

Uno stato di buona salute si sviluppa attraverso l'acquisizione di una sana ed equilibrata alimentazione e corretti stili di vita!

La caleidoscopica platea fatta di bambini, ragazzi, genitori, docenti ha gradito molto.....e noi con loro!!!!!!

**Novembre 2018** - V giornata di prevenzione – screening oculistico, grazie alla collaborazione con oftalmologa pediatra.

**Novembre 2018** – Progetto “Ascoltami” – progetto sviluppato nell’I.C. Rogliano. Anche qui abbiamo previsto la presenza della psicologa, per tre mesi, all’interno del contesto scuola, in quanto luogo affettivo e sociale in cui i ragazzi crescono e vivono oltre che “imparare” e soprattutto luogo in cui alcuni disagi possono prendere forma e spazio.

**Dicembre 2018** Terza edizione di “Natale con Noi” Natale, una parola magica che evoca momenti felici da trascorrere in famiglia ma anche tutta quella particolare atmosfera che se hai dei bambini non puoi fare a meno di amare e creare .Per questo la nostra associazione anche quest’ anno ha voluto rendere speciale il periodo dell'Avvento con tante attività per grandi e piccoli.

## **Attività svolte nel 2019**

**Gennaio 2019** – Corso di accompagnamento alla nascita.

**Gennaio 2019** - “Iperconnessione e dipendenza digitale” . Convegno/dibattito

Più di 175.000 bambini vanno online per la prima volta ogni giorno - un bambino ogni mezzo secondo. L'accesso digitale espone questi bambini a una ricchezza di benefici e opportunità, ma anche a una serie di rischi e danni, tra cui l'accesso a contenuti dannosi, sfruttamento e abuso sessuale, cyberbullismo e uso improprio delle loro informazioni private. Per aumentare le nostre conoscenze l'Associazione Insieme per crescere invita genitori , docenti e ragazzi a .....discuterne

**Febbraio 2019** - Filosofando con gli Harry Potter etica linguaggio e alterità nel mondo di J. K. Rowling. In questo incontro abbiamo spiegato con linguaggio semplice ed accessibile a tutti un avvincente viaggio nella saga di Harry Potter.

**Febbraio 2019** - giornata di prevenzione – screening oculistico. Questo screening, che deve essere eseguito dall'oculista pediatra, si basa sull'impiego di test molto semplici e di rapida esecuzione che sono fondamentali nel diagnosticare difetti che, se corretti in tempo, non limiteranno il fisiologico processo di sviluppo della visione

**Marzo 2019** – Giornata di prevenzione “Oral Care” Il primo passo per mantenere una buona salute orale è sicuramente un'igiene quotidiana accurata e meticolosa. Tuttavia per quanto utile, per prevenire e quindi individuare e intervenire precocemente su eventuali patologie è necessario integrarla con controlli regolari. Ed è per questo motivo che l'associazione ha creato una giornata di prevenzione dove la dottoressa Oliverio ha offerto il suo tempo per valutare lo stato della dentatura della bocca dei bimbi. Questo permette di intervenire in maniera tempestiva offrendo le cure specifiche per risolvere le patologie riscontrate. Intervenire per tempo oggi evita di dover ricorrere a trattamenti molto più invasivi domani.

**Marzo 2019** - Partecipazione attiva al terzo Convegno Nazionale Dislessia /ADHD in collaborazione con l'associazione Potenziamenti. Aula Magna UNICAL

**Marzo 2019** In collaborazione con Tagesmutter di Cosenza partecipazione agli incontri organizzati per il percorso Sostegno alla genitorialità “ Crescere con i figli che crescono “. Il titolo del nostro incontro rivolto ai genitori presso la Città dei ragazzi ( CS ) : “Adolescenza : quanto conosciamo di questa fase importante della vita dei nostri figli?

“Un giorno il "ragazzo" ha preso la moto di papà per andare in giro: senza patente, ovvio. Un altro, la "bambina" non ha dormito dalla sua migliore amica, come aveva detto, ma dal suo fidanzato. Non solo. Il rendimento scolastico cala vertiginosamente, mentre aumentano rispostacce e liti in famiglia. Che cosa succede? I figli-bambini sono diventati adolescenti: in altre parole, e in molti casi, alieni, travolgenti, ingestibili. Da quel momento il difficile mestiere di genitore diventa difficilissimo. Come sopravvivere? Di questo e altro ancora si è parlato al seminario organizzato per un percorso di sostegno alla genitorialità che l'associazione Insieme per Crescere ha condiviso con altre associazioni.

**Aprile 2019 Workshop “ I segreti della nascita “** Il modo in cui veniamo al mondo può influenzare la nostra futura condizione di salute?

Il Gruppo Nascita in collaborazione con l'Associazione Insieme per crescere organizza la **PROIEZIONE DEL DOCUMENTARIO “MICROBIRTH”** per svelare alcuni dei segreti della nascita e metterli al servizio della famiglie e della salute dei bambini.

**Maggio 2019** - Filosofando con Harry Potter. Il incontro per prendere consapevolezza di temi affrontati nei libri della Rowling : morale , etica e filosofia.

**Giugno 2019** – Evento straordinario – “**Di cosa abbiamo veramente bisogno?**”.

Quando parliamo dei bisogni degli esseri umani, parliamo dell'essenza della loro vita.  
(Abraham Maslow)

Come possiamo rispondere alla domanda : di cosa abbiamo veramente bisogno?  
CI PROVEREMO INSIEME , DIPANANDO LA MATASSA DELLE NOSTRE RICHIESTE , DEI NOSTRI DUBBI E PERPLESSITA' , DELLE NOSTRE INCERTEZZE E DEI NOSTRI PUNTI DI FORZA , DELLE NOSTRE CONVINZIONI E DEI NOSTRI SCHEMI MENTALI , DEL NOSTRO PENSIERO SU CIO' CHE E' GIUSTO E CIO' CHE E' FACILE.SCOPO DEL NOSTRO STARE INSIEME SARA' QUELLO DI TORNARE A CASA NON CON CERTEZZE MA CON IL DESIDERIO DI CONTINUARE AD INTERROGARSI, ARRICCHENDOCI DI CONOSCENZA E CONSAPEVOLEZZA.....E PRIMA DI SALUTARCI CI TUFFEREMO IN UNA CALEIDOSCOPICA NUBE DI COLORI PER RENDERE LA GIORNATA INDIMENTICABILE .

Le persone hanno bisogno delle persone. (Patch Adams)

**Giugno 2019 - Mimosa off road-Metti fuori strada la violenza** ( Questo il titolo dell'incontro che si è svolto a Camigliatello Silano lo scorso 30 giugno , organizzato dalla FIF e dall'associazione Sila Club. L'Associazione Insieme per crescere ha subito accolto l'invito di Antonella e Giancarlo Aquila ideatori del convegno , che ha avuto come tema un argomento tanto dibattuto quanto ancora misconosciuto : l'equità di genere nello sport come nel lavoro, l'inclusione sociale , il diritto alle pari opportunità .Sono stati trattati inoltre il tema della Violenza sui minori e Abuso e sfruttamento minorile

**Agosto 2019 – Il gioco è la lente attraverso cui i bambini sperimentano il loro mondo e il mondo degli altri.**

Il gioco è fondamentale nello sviluppo , nella salute e nel benessere del bambino.  
Per la nostra associazione partecipare all'incontro svoltosi a Camigliatello qualche fa è stato importante perché ha permesso , attraverso gli interventi dei relatori ,di definire il gioco come qualsiasi attività liberamente scelta , intrinsecamente motivata e personalmente diretta.

**Ottobre 2019** – Corso di accompagnamento alla nascita

**Dicembre 2019 – Natale Insieme** : laboratori per bambini, Cineforum , mercatini di Natale

**Dicembre 2019 – Visita al Planetario** : una mattinata trascorsa con il naso all'insù  
Tutti grandi e piccini siamo stati sospesi e inglobati in un cielo di stelle , galassie, pianeti.  
I commenti spontanei ed entusiastici dei bambini il dono più bello.

**Attività svolte nel 2020**

**Gennaio 2020- Presentazione del Corso di accompagnamento alla nascita** ( il corso si arricchisce di nuovi specialisti per offrire alle future mamme ed ai futuri papà più conoscenze ed informazioni )

**Febbraio 2020 - Mi aiuti a diventar grande?**

L'Associazione Insieme per crescere in collaborazione con Tages Mutter partecipa da molti anni ad una interessante percorso di sostegno alla genitorialità

**Maggio 2020- Pillole di informazione**

**Conversiamo insieme :** Pandemia da covid -19 / Aspetti scientifici sociali e psicologici

( pagina facebook dell'associazione Insieme per crescere.)

**Giugno 2020 - Soluzioni naturali per dilemmi quotidiani**

L'Associazione **Insieme per crescere** invita alla scoperta dei rimedi naturali utili per affrontare piccoli dilemmi quotidiani, dalle punture di insetti o di meduse alle cinetosi ( mal d'auto o mal di mare ) alle colichette dei neonati o banali raffreddamenti.....e tanto altro ancora .

( pagina facebook dell'associazione Insieme per crescere.)

**Luglio 2020-** Corso di accompagnamento alla nascita

**Novembre 2020** – Corso di accompagnamento alla nascita