

„Škola za razvedene roditelje“

Dana 16. listopada 2014. (četvrtak) u Dječjem domu „Tić“ u Rijeci započinje novi ciklus 16 po redu „Škole za razvedene roditelje“ - programa psihološke podrške razvedenim roditeljima. Program će se održavati u razdoblju od **16. listopada do 13. studenog 2014. tijekom pet susreta, svakog četvrtka od 17.00 do 18.30 sati.**

Za djecu sudionika Škole paralelno će se odvijati kreativne radionice, a svima je ponuđena mogućnost individualnog psihološkog savjetovanja. Sudjelovanje je za sve polaznike **besplatno.**

Polazeći od ideje da svi roditelji trebaju potporu roditeljstvu te da većini roditelja u razdobljima kriza nedostaju znanje i vještine za postizanje "dobrog roditeljstva" Tić organizira programe potpore roditeljima u vidu škola za roditelje te tematskih radionica i predavanja. Škola za razvedene roditelje je program psihološke podrške namijenjen svim roditeljima koji su razvedeni ili je proces razvoda braka u tijeku. Kontinuirano se provodi od 2007. g., dva puta godišnje, a danas započinje 16. ciklus.

Cilj programa je olakšati prilagodbu djece i roditelja na nove životne okolnosti, pomoći u smanjivanju opterećenja uvjetovanih rastavom uz jačanje roditeljske kompetencije u odgoju, a time i osjećaja zadovoljstva roditeljskom ulogom.

Program uključuje **mogućnost razmijene iskustava u grupi** te pružanje **teorijskih znanja i informacija:**

- o različitim, djeci relevantnim, aspektima razvoda braka
- utjecaju razvoda na razvoj djece i upoznavanje s promjenama u djetetovu doživljavanju sigurnosti zbog rastave roditelja
- prepoznavanje i razumijevanje dječjih reakcija te specifičnih potreba tijekom i nakon razvoda
- razvijanje roditeljskih vještina pomoći djeci da se prilagode na nove životne okolnosti
- upoznavanje s opasnostima nenamjerne promjene stila i roditeljskih postupaka
- upoznavanje s važnošću drugoga roditelja za dijete te razvijanje vještina konstruktivnog zajedničkog roditeljstva nakon rastave.

Svi polaznici po završetku dobivaju pisane materijale koji objedinjuju teorijska znanja dobivena tijekom trajanja programa.

- Od kuda ideja za provođenjem jedne takve radionice, što Vas je na to ponukalo

Program je pokrenut u siječnju 2007.g. Ideja se rodila uslijed porasta broja **djece i mladih**, koji su bili uključeni u stručni tretman u „Tiću“ zbog poteškoća uvjetovanih razvodom roditelja, kao i velikog broja **roditelja** kojima je bila potrebna stručna podrška kod suočavanja sa razvodom, sa vlastitim reakcijama i reakcijama djeteta na ovu specifičnu situaciju, a također i **odraslih** za koje se moglo pretpostaviti da je na njih razvod roditelja ostavio dugotrajne posljedice.

Sve to sa ciljem da olakšamo prilagodbu djece i roditelja na nove životne okolnosti, pomognemo u smanjivanju opterećenja uvjetovanih rastavom te boljoj organizaciji obiteljskog života nakon rastave roditelja, uz jačanje samopouzdanja djece i roditeljske kompetentnosti u odgoju.

Naime, tijekom višegodišnjeg rada "Tića", (čiji je primarni cilj rada stručni tretman djece koja su doživjela nasilje ili su u riziku za zlostavljanja i zanemarivanja te njihovih obitelji) kontinuirano osmišljavamo projekte usmjerene na prevenciju nasilja, ali i neprihvatljivog ponašanja i poteškoća kod djece. Osobito važnost dajemo programima usmjerenim ka obitelji i pružanju stručne podrške roditeljima. Tijekom proteklih godina realizirani su: "Škola za roditelje", (od 2006. g.), "Škola za razvedene roditelje", (od 2007.g.), te "Škola za samohrane roditelje, (od 2008. g.,) te niz radionica usmjerenih na podršku roditeljstvu.

- Koliko ste do sada radionica proveli i koliko je u prosjeku roditelja i djece prošlo kroz nju

Do sada je održano 13 ciklusa, u pravilu se održavaju dva puta godišnje, jedan ciklus tijekom veljače/ožujka i drugi tijekom listopada/studenog.

Rad se odvija u malim zatvorenim grupama (od min.10 do max. 30 sudionika) koje se susreću tijekom pet radionica, a program uključuje razmjenu iskustava u grupi, teorijsku osnovu o utjecaju razvoda na razvoj djece, kako pomoći djeci da se prilagode na nove životne okolnosti kao i o tome kako komunicirati s bivšim partnerom.

Program Škole završilo je do sada **više od 350 roditelja, a oko 150 djece je bilo uključeno u radionice** tijekom trajanja programa.

Naime, za djecu sudionika Škole paralelno se odvijaju **kreativne radionice** kako bi se roditeljima olakšalo sudjelovanje i praćenje programa.

Svi roditelji se po potrebi mogu uključiti u individualno savjetovanje u Savjetovalištu „Tić“ što većina korisnika i čini po završetku škole.

Naime, za dobro integriranu djecu razvod predstavlja samo privremeni stres koji će savladati nakon određenog vremena. Druga će pak djeca pokazati značajne i trajne promjene koji proizlaze iz takvih kriza. Mnoga će djeca biti pogođena posredno, manje samim događajem, a više reakcijom roditelja (obično je riječ o smanjenoj sposobnosti roditelja da funkcioniraju kao roditelji).

Kada se čini da djetetova reakcija na taj događaj ili na reakcije roditelj traje izvan granica prijelaznog razdoblja, roditeljima preporučamo uključivanje u stručni tretman.

- Plaćaju li se radionice...

Radionice su besplatne kao i svi programi koje „Tić“ provodi obzirom da je „Tić“ ustanova čiji je osnivač Grad Rijeka koji financira rad ustanove od samog početka djelovanja 2000.g., a 2005.g. se u financiranje uključila i Primorsko-goranska županija te 2007.g. Ministarstvo socijalne politike i mladih.

Također, svi program dostupni su svima, bez obzira na prebivalište. Za uključivanje u stručni tretman u savjetovalištu te sve preventivne programe nije potrebna uputnica.

- Rezultati radionica, koji su...pr. utječu na bolje psihofizičko zdravlje djeteta i manje stresa zbog razvoda roditelja...

Naime, razvod se smatra značajnim faktorom koji utječe na razvoj djeteta i uvijek rezultira značajnim stresom djeteta. On utječe na cijelu obitelj (ne djeluje samo na partnere, već i na njihovu djecu i roditelje, a posljedice razvoda osjećaju i sva djeca rođena kasnije).

Većina djece uspješno prevlada tu promjenu i odraste u zdrave osobe no dio djece ima emocionalne poteškoće i posljedice razvoda prate ih i u odrasloj dobi. Navedene posljedice dobrim djelom ovise i o ponašanju roditelja koji često govore na negativan način o drugom roditelju, nameću djetetu zadatak da izabere s kojim će roditeljem živjeti, sprečavaju viđanje drugog roditelja, ispituju dijete o životu drugog roditelja ili traže od djeteta da mu prenosi poruke kada međusobno ne komuniciraju. Jedan od ciljeva ovog programa upravo se odnosi na spriječavanje da do toga dođe odn. na preveniranje poteškoća koje djeca mogu razviti uslijed takog ponašanja roditelja.

Program je evaluiran od strane sudionika, a provedena evaluacija pokazuje visoko zadovoljstvo sudionika ovim programima, sadržaje smatraju potrebnim i primjenjivim u svakodnevnom životu, odnosno u odgoju i životu vlastite djece, a to je svakako važan činioc koji nas motivira za nastavkom provođenja ovog programa.

Efikasnost programa je veća kada su oba roditelja uključena.