



DJEČJI DOM «TIĆ» RIJEKA

Adresa: Beli Kamik 11, 51000 Rijeka; tel. 051/215-670, fax. 051/215-678
www.tic-za-djecu.hr, e-mail: tic@tic-za-djecu.hr

Rijeka, 16.2.2017.g.

PRIOPĆENJE ZA MEDIJE

„Škola za razvedene roditelje“ - 10. godina provedbe - 21. veljače 2017. započinje 21. ciklus škole -

Dječji dom „Tić“ Rijeka je ustanova socijalne skrbi u kojoj multidisciplinarni tim stručnjaka pruža stručnu pomoć i podršku djeci sa iskustvom zlostavljanja i/ili zanemarivanja odnosno djeci i roditeljima koji se nalaze u izazovnim životnim situacijama, kroz program poludnevnog boravka, savjetodavni rad te preventivnu djelatnost.

Polazeći od ideje da većini roditelja u razdobljima kriza nedostaju znanje i vještine za postizanje "dobrog roditeljstva" organiziramo različite oblike potpore roditeljima kojima nastojimo osnažiti roditelje u njihovoj roditeljskoj ulozi. Na taj način doprinosimo preveniranju nasilja, ali i drugih nepoželjnih oblika ponašanja i roditelja i djece.

“Škola za razvedene roditelje” je jedan od takvih programa psihološke podrške koji je namijenjen svim roditeljima koji su razvedeni ili je proces razvoda braka u tijeku. Kontinuirano se provodi već 10 godina (od 2007.g.) dva puta godišnje, a **21. veljače 2017. započinje 21. ciklus.**

Cilj programa je olakšati suočavanje i prilagodbu djece i roditelja na razvod i nove životne okolnosti, pomoći u smanjivanju opterećenja uvjetovanih razdvajanjem roditelja uz jačanje roditeljske kompetencije u odgoju, a time i osjećaja zadovoljstva roditeljskom ulogom.

Rad se odvija u malim zatvorenim grupama koje se susreću tijekom pet radonica, a program uključuje razmjenu iskustava u grupi, teorijsku osnovu o utjecaju razvoda na razvoj djece, kako roditelj može pomoći djetetu da se prilagodi na nove životne okolnosti te kako se suočavati sa stresom i komunicirati sa bivšim partnerom. Svi polaznici po završetku dobivaju pisane materijale koji objedinjuju teorijska znanja dobivena tijekom trajanja programa

Tijekom trajanja “Škole” za djecu sudionika paralelno se odvijaju kreativne radionice kako bi se roditeljima olakšalo sudjelovanje i praćenje programa. Svi roditelji se po potrebi mogu uključiti u individualno savjetovanje što većina korisnika i čini po završetku škole. Radionice su besplatne kao i svi programi koje „Tić“ provodi. Također, svi programi dostupni su svima, bez obzira na prebivalište.

Program “Škole za razvedene roditelje” evaluiran je od strane sudionika, a provedena evaluacija pokazuje visoko zadovoljstvo sudionika sadržajem, oblikom i izvedbom radionica te korisnošću dobivenih informacija.

RAZVOD RODITELJA

Za dobro integriranu djecu razvod predstavlja samo privremeni stres koji će savladati nakon određenog vremena. Druga će pak djeca pokazati značajne i trajne promjene koje proizlaze iz takvih kriza. Mnoga će djeca biti pogođena posredno, manje samim događajem, a više reakcijama roditelja. Te reakcije odnose se na kronične sukobe, neslaganja i svađe među roditeljima koje umanjuju njihove sposobnosti da funkcioniraju kao roditelji i pruže djetetu podršku, a to je ono što razvod čini stresnim za dijete.

U anketnom ispitivanju koje je „Tić“ proveo u Rijeci na uzorku od 205 roditelja kod kojih je razvod braka u tijeku (59%) ili već okončan (41%) pokazuje da je veliki broj djece bio **izložen verbalnim, ali i fizičkim sukobima njihovih roditelja.**

Verbalni sukobi:

- 65% roditelja izvijestilo je da su njihova djeca bila izložena verbalnim sukobima roditelja u periodu **prije** razvoda,
- 45% roditelja izvijestilo je da su njihova djeca bila izložena verbalnim sukobima roditelja **tijekom** razvoda,
- 30% roditelja (od ukupnog broja roditelja kod kojih je razvod okončan) izvijestilo je da su njihova djeca bila izložena verbalnim sukobima roditelja **nakon** razvoda,

Fizički sukobi:

- 23% roditelja izvijestilo je da su njihova djeca bila izložena fizičkim sukobima roditelja u periodu **prije** razvoda,
- 8% roditelja izvijestilo je da su njihova djeca bila izložena fizičkim sukobima roditelja **tijekom** razvoda,
- 7,5% roditelja (od ukupnog broja roditelja kod kojih je razvod okončan) izvijestilo je da su njihova djeca bila izložena fizičkim sukobima roditelja **nakon** razvoda.

U istom istraživanju roditelji su izvještavali o **poteškoćama koje su uočili kod djece**, a za koje smatraju da su uvjetovane razvodom: agresivno ponašanje djeteta (navodi 53% roditelja iz uzorka), pojačana razdražljivost i napetost kod djeteta (55%), psihosomatske poteškoće (27%), povučenost djeteta (31%), regresivno ponašanje (23%) te popuštanje djeteta u školi (21%).

Ovi rezultati, kao i iskustva iz prakse, ukazuju na važnost edukacije roditelja odn. osvještavanja njihovih vlastitih postupaka a u kontekstu odgoja djece i adekvatog roditeljstva. Pri tome stavljamo naglasak na zaštitu djece od opterećivanja roditeljskim odnosom i njihovim konfliktima, naglašavajući važnost suradnje roditelja i razvijanja pozitivnog odnosa djeteta sa oba roditelja jer na taj način mogu prevenirati nastanak poteškoća kod djece.

Zato svim polaznicima „Škole za razvedene roditelje“ nudimo mogućnost individualnog savjetovanja kako bi kroz individualni rad sa psihologom dobili uvide u vlastite postupke te podršku u njihovoj modifikaciji, a na dobrobit djeteta i vlastitu.

Ravnateljica:
mr. Tamara Žakula Desnica, prof.psih.